



JÄRLANYTT

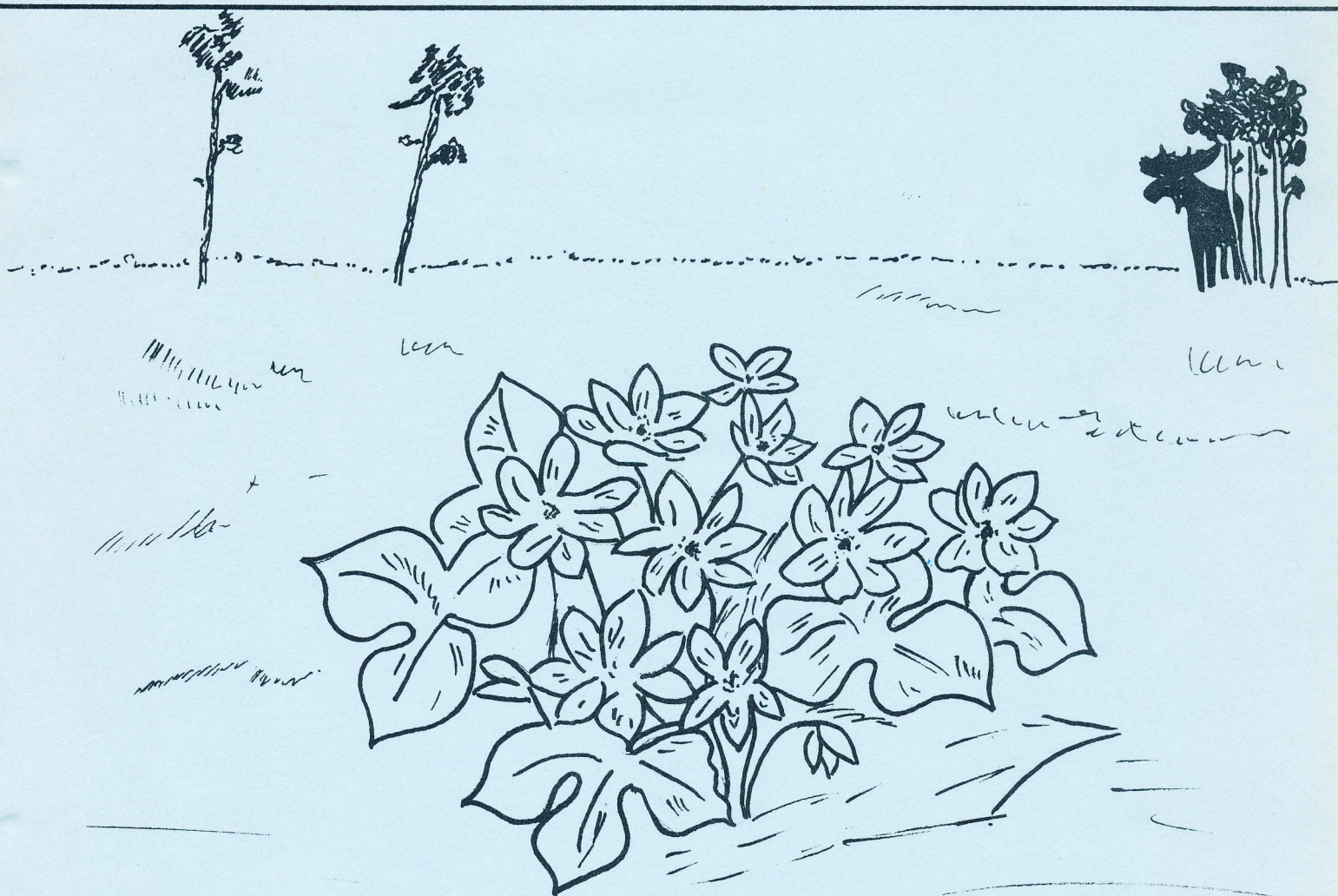


KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

Nummer 1

1984

Argång 15



Det våras för Järila

Redaktören har ordet

Hej, Kära Läsare! Äntligen! Den här gången nådde vi ända fram. Till vad? Jo, till 1984. Det är som spökat för så många sedan George Orwell skrev sin berömda utopiska roman i slutet på 40-talet, där staten hade nått den yttersta punkten av utveckling, vi skulle vara helt utlämnade till ögon och öron som övervakade allt och alla. Helt omöjligt att gömma sig. Storebror ser allt! Men vi har snart avverkat en 1/4 av året och än verkar det mesta fungera normalt, även om fogden hukar i trappuppgången. Nej, vi får nog nöja oss med att TTK och UK håller oss under ständig uppsikt.

Det här numret innehåller inte så mycket om orientering, jo lite, och dom sysslade med det hade belag under fötterna. Men det är ju många av oss orienterare som sysslar även med längdåkning under vintern och det kan ju vara kul att ta del av deras verdmodor, skridskoåkning och härliga upplevelser. Roffe har skött det administrativa med den äran och har också gjort en sammanställning från de resultat som i skrivande stund kommit in.

Det är nu bestämt att vi under sommarmånaderna går ihop med en 8 eller 9 klubbar från Söderort och springer gemensamma orienteringar på tisdagkvällarna. Det skall då finnas 4 banor och vi skall svara för en tävlingskväll. Och rätt nära skall det vara, max 2 mil resväg. Närmare information kommer så småningom.

Och det är nog bäst att vi hänger med på så många skubb vi kan, dels för att vi kan ju alltid hoppas på att bli lite bättre, men också medan vi har några marker kvar att springa i. Läste just att man nu tänker ta en bra bit av de fina Hanvedenmarkerna och bygga en väg rätt igenom från Jordbro ut till Södertäljevägen. Och alla politiska färger var ense om att bygga vägen och man räknade med att sätta grävskopan i marken redan 1987. Men det fanns förstås ett aber, namnfrågan, som satte käppar i hjulen på grävmaskinen. Och innan den frågan passerat alla instanser kan det gå lång tid. Så låt oss hoppas.

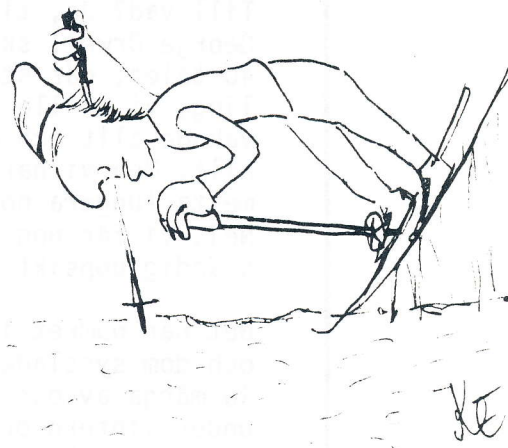
På StOFs årsmöte fanns en motion som gällde att senarelägga starttiderna för orienteringarna på dagtid, och det är säkert många som facksamt anammar detta. Men många med mig gör det inte. Tycker det är synd att spendera en hel söndag för att springa de där 4 eller 5 km som dom tror att vi i den här åldern orkar med. Men ungdomen kanske är mer morgontrött.

Och för att vi skall få en så omväxlande, läsbar, aptitlig, begriplig, lättläst och intressant tidning så hoppas jag att så många klubbmedlemmar som möjligt vill skriva och skicka in sina alster. Jordens befolkning består ju till mer än hälften av tjejer/kvinnor/damer och även om inte alla ryms i vår damsektion så är ni nu så pass många att skrivklådan borde kunna öka. Men ett bidrag kom in (tack Kerstin), och ha en trevlig vår allesammans!

Nackamästerskapet på skidor

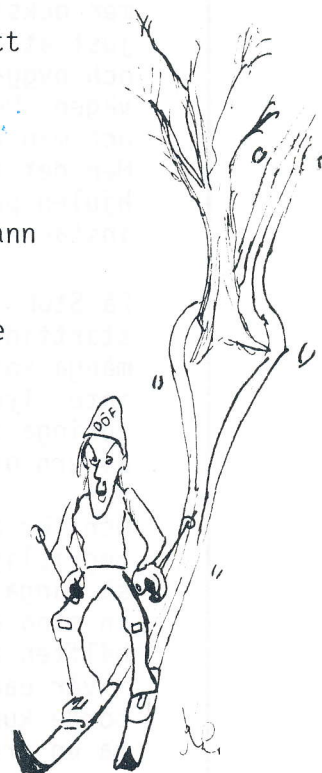
Lördagen den 18 januari hade ett 80-tal skidåkare i åldrarna 8-20 år samlats för Nackamästerskapet vid Tattby skola i Saltsjöbaden. Vädret var mycket fint och spåren fina med tanke på snö-tillgången. Dessa något annorlunda episoder kunde skådas:

- Jesper Sundströms otroliga vurpa på startlinjen. Han hade vallat med rött klister! Var det verkligen välbetänkt? Skidorna satt ju fast i snön!
- En tioårig pojke höll på 3 min att åka genom målfällan (ca 100 m) p g a trassel med skidor och bindningar.
- En smått galen pappa stod bredvid spåret och skrek till sin lille son: Staka nu för h-e!!! Fortare!!!
- Såg ni Henrik som försökte åka med var sin skida om en tjock tall? Resultatet blev en vurpa, där det var nära att både skidor, bindningar och ben blivit brasved.
- En liten kille ramlade i en rätt så lång backe. För att inte tappa farten gick han hela vägen upp igen och åkte ner en gång till!
- Marie, som tyvärr också hon ramlade på startsträckan. Där missade hon första platsen. Hon kom sen aldrig ifatt sin argaste konkurrent.
- Och så var det han som tyckte att vi räknade tiderna på stenåldersvis.
- Johans formliga utklassning med tiden 16,15 min. Han vann som tippat H15-16.
- Och sist men inte minst: Mamman från Boo IF som klagade på att resultaten var uppe för tidigt!!!



Jesper i startögonblicket

Vid pennan
Tranan



Henrik har just parerat tallen

TTK informerar

KAMRATER

Våren börjar så sakteliga att smälta fram och vadmusklerna spänns lite extra nu när barmarken tittar fram. De första snödropparna ligger redan i startgroparna färdiga att sticka upp och med sin prakt påminna om att våren anlant.

När det gäller TTK:s blomsterland så har vi till den här säsongen fått ett nytt frö planterat av valberedningen. Förhoppningsvis skall detta växa ut till lika praktfulla blomster som fjolårets. Årets frö har fått gro i Västmanlands kalkhaltiga brunjordar. Närmare bestämt i själva hjärtat av landskapet, Västerås. Vi i TTK hälsar dig välkommen MAUD LILJEKVIST.

TTK vill även hälsa GÖRAN OHLSSON och KAJSA ANDERSSON välkomna i gänget, vi hoppas också att ni skall ge seniorstallet en välbehövlig injektion.

Förhoppningsvis har ni redan i er hand vårt eminenta tränings- och tävlingskalendarium. Vi råder er att grundligt studera detta.

Vad det gäller tävlingar så är det Mälarhöjdens distriktsnatt som kommer att bli premiären för många. Sedan följer ett antal kavlar där vi kan testa oss mot det övriga Sveriges kavleelit. Vi har planer på att utöka programmet med Kolmårdskavlen. Anledningen är att man har 600-årsjubileum för Norrköping och kombinerar detta med årets tävling. Vid målplatsen kommer man att kunna följa tävlingen på TV-skärm genom utplacerade direkt-TV-kameror vid några kontroller. Att sen tävlingen går i samma terrängområde som vanligt kanske man kan bortse ifrån.

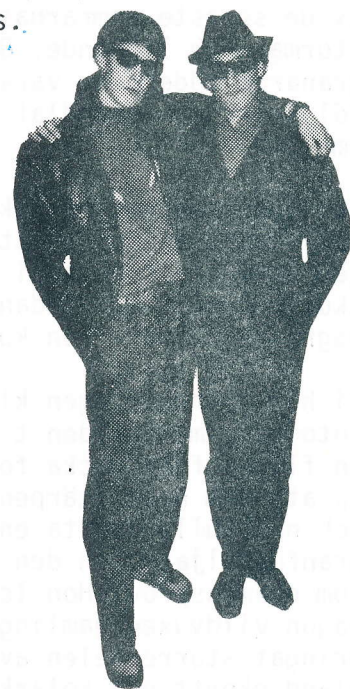
Kavlarna i Dalarna kommer inte att föregås av någon individuell tävling på lördagen p g a att någon sådan inte finns.

Observera också att till Jukola kommer vi att sända ett herrlag och ett damlag.

Träningen kommer i år att bli lite annorlunda, vi satsar hårt på att köra teknikträning på främmande kartor torsdagar. En nyhet är att vi skall försöka samlas för gemensam avfärd. Meddelande om träningen kommer att läsas in på telefonsvararen.

Påskan kommer i år att tillbringas i hemmets lugna härd. Men det betyder inte att vi spolar träningen. Nej, den blir i stället minst lika hård som tidigare år. Ett separat papper om påskan kommer att skickas ut senare. Observera att i nuläget är Gustavsbergs tävling inställd.

GLÖM INTE ATT FYLLA I ANMÄLNINGSBLANKETTEN
OCH SKICKA DEN TILL RUNE ROVA!



TTK ber att få hälsa vår nye
medarbetare Maud välkommen!

En doft av granbarr



Lotta begrundar varför kundanströmningen inte är stor till hennes vackra granar

Jo, du har alldeles rätt, det här lilla bidraget har hamnat i fel årstid, men samtidigt ska ju klubbtidningen spegla våra olika aktiviteter, och det här är en av alla vi sysslar med. Vårt stora juljobb är att till Nackaborna försöka sälja sönderstressade, svaveldioxid-bemängda granar, som är hårt ansatta av de senaste somrarnas torka, av höststormar och liknande. Och värst anses granarna söderöver vara, varför vi helt följdriktigt inhandlat våra från Småland.

Vår egen subventionsinköpta gran var ett sådant exemplar att man egentligen bort tagit en taxi så att man skulle hunnit hem medan det fanns några barr kvar. Den kunde barra den!

Vi har ju numer egen klubbkamera med fotograf, men bilden t h är tagen av en flicka från Nacka fotoskola. Hon sa att dom hade skärpenoja i skolan och nu skulle dom ta en bild på en granförsäljare och den skulle fungera som examensprov. Hon letade efter någon vildvuxen gamling som tillbringat större delen av sitt liv bland oknytt och kolarkojor. Hittade en, tog några bilder, framkallade, blev godkänd, kom tillbaka med några till mig för att sättas in i vårnumret. Det är allt bra kul ändå det här med julgranar!



ÅRSMÖTET



Orienteringssektionens årsmöte var utlyst till tisdagen den 31 januari i Järlagården och ett 50-tal medlemmar hade mött upp. Före mötet var det förstas löp- och skidträning, bastubad och tisdagssoppa. Och kvällens panggrej: Lasse Sundströms egenhändigt tillverkade semlor som serverades med varm mjölk eller till kaffet. Toppen!

I fortsättningen värvar vi inte nya medlemmar vare sig med eleganta träningsoveraller, fina jobb eller lägenheter. Det räcker med att vi nämner "Lasses semlor" så strömmar dom till.

Lasse Englund valdes att sköta klubban under årsmötet och Ulla-Britta till att skriva protokollet. Och till justeringsmän och tillika rösträknare utsågs Lena Jåfs och Leif Mattsson. Och mötet ansågs utlyst i sin ordning.

Verksamhetsberättelsen genomgicks stycke för stycke och fick godkännande. Och kassatablån visade att det fanns en del klirr att börja det nya verksamhetsåret med.

Då inga motioner hade inkommit till årsmötet var det så dags för val. Peter Sandström fick förnyat förtroende som ordförande ytterligare ett år. Av de styrelseledamöter som var i tur att avgå hade Göran Glanshed av sagt sig omval, varför Gunnar Johansson valdes i hans ställe.

Styrelsen fick följande utseende:

Peter Sandström, ordf, Anders Asplund, kassör, Ulla-Britta Hall, sekreterare, Seth Nordahl, vice ordf, Jonas Andersson, Anders Hall, Gunnar Johansson

Tävlings- och tävlingskommitté

Maud Liljekvist, Jonas Andersson, Bengt Hall

UK

Maud Liljekvist, Tord Jansson, Peter Sandström

Elitledare

Jonas Andersson

Ungdomskommitté

Gunnar Johansson, Hans Naumann

Rekrytering

Göran Glanshed

Kartansvariga

Sigvard Gretas, Christer Karlsson

Poäng och statistik

Gustav Grandin

Materialförvaltare

Anders Hall

Tävlingsanmälan	Rune Rova, Lasse Sundström
Damkontakt	Eva-Lotta Andersson
Motionsledare	Seth Nordahl
Festkommitté	Rolf Ljungkvist, Lasse Sundström
Red för Järlanytt/ Presskontakt	Åke Hall
Valberedning	Gustav Grandin, Åke Hall

Årsmötet gick helt på valberedningens kandidatlista och så var de viktiga valen avklarade. Nästa punkt var Övriga frågor och där drog Jonas upp frågan om det var någon idé att vi åkte söderut i år på Påskläger, då påsken inträffar så sent och tävlingarna redan kommit igång i vårt eget distrikt och då vi förhoppningsvis redan har barmark här. De flesta var ense om att ha någon sammandragning med tävlingar och träningar hemma vid.

Avgående styrelsemedlemmen Göran Glanshed avtackades med blommor och applåder och mötet förklarades avslutat kl 20.30.

Peter tackade för året som gått och talade om att vi hade många stora saker på gång med tanke på att klubben 70-årsjubilerar och talade om att den 21 februari var det samling till upptaktsmöte och hoppades på stor uppslutning.

Ur protokollen

Vid en titt i de senaste styrelseprotokollen kan vi notera följande:

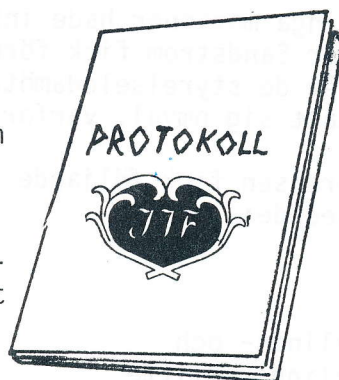
att man skulle se över vår representation för kurserna 1984 och vid varje styrelsemöte gå igenom kursprogrammet för att se vilka kurser som är aktuella och om vi kan ha någon representant med

att MIK vill utöka sin karta och reka vår södra del av Åva Norra, då denna plats är den enda tänkbara för parkering och tävlingscentrum till deras tävling 1984. Styrelsen tillstyrkte

att vår Tunakarta är avtalad att bli klar till den 15 juni. Det är denna karta som vi skall arrangera DM på i höst

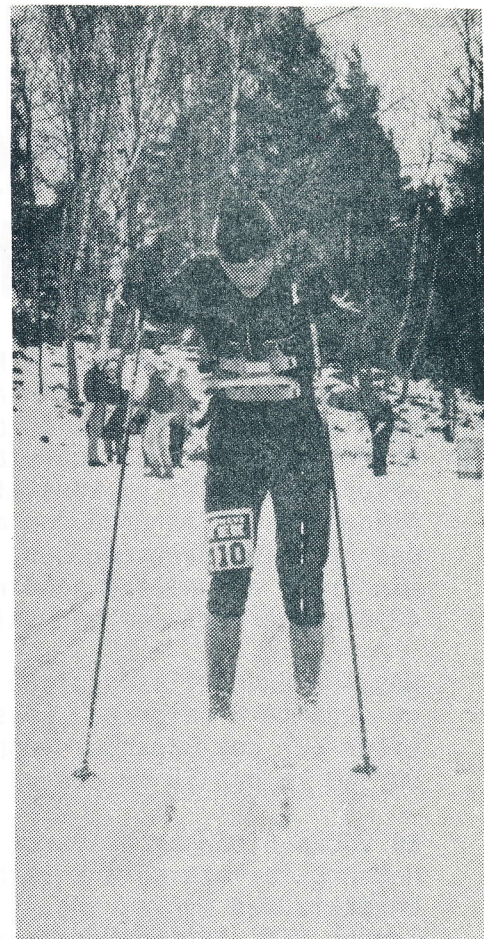
att ett regnskydd nu är beställt och

att vi har ansökt om en distrikttävling den 8 april 1985 vid Velamsund och för 1986 har vi sökt en nationell tävling den 24 augusti.





- Så här efteråt är man ju rätt nöjd.

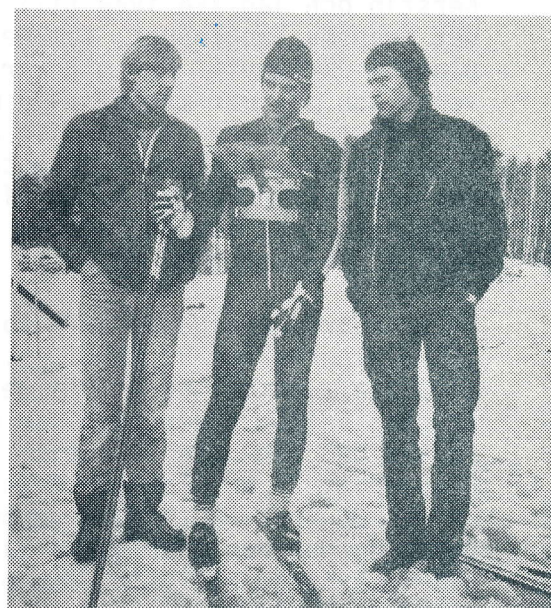


- Tordan ger järnet så vattnet sprutar.

Några bilder från DM-kaveln



- Du, jag spika allt!



- Men Harald, hur kunde du släppa Ravinen före dig?

På vingliga skidor vintern 1984

Vad är det som har hänt - kroppen värker. Det måste vara något speciellt som har inträffat det här året. Vad månede det vara? Det kan inte bara vara att man har fyllt 40 och blivit stel och eländig. Det måste vara någonting annat. Jo, när jag kommer underfund med det så här dagen efter Vasaloppet så konstaterar jag att det måste sätta sina spår detta flängande och farande som man varit med om denna vinter. När jag så här med kraftigt värkande ben, rygg, axlar, så har jag ju faktiskt slitit på min kropp alldeles i onödan. Varför har jag gjort detta? Det kanske är 40-årssyndromet som har satt in.

Nåväl - en titt i dagbiken säger att vi har slitit på olika tävlingar de senaste 8 helgerna. Fössta loppet vi körde var på is i Ågesta. Helgen efter var det Gåsandersloppet i Björklinge, därefter var det "vattenskid-DIM" 30 km och 15 km ute på Ekerö med Ragge som vallaspecialist.

Nu vecka 6 börjar allvaret för oss långloppsfantaster. Vi åker upp till Norberg för att köra Engelbrektsloppet 60 km. Tävlingen har denna gång berikats med mycket snö, fint väder och stort deltagarantal. Fina förhållanden vid starten medan avslutningen blev desto jobbigare med blanka, glatta spår, svårvallat och slitsamt. Jag undrar hur det gick för dig förresten Uffe Sandberg? Med ditt blå extra som vi pratade om före starten. Självt vallade jag om två gånger. Nåväl placeringen blev 219 totalt och 72:a i H35. Man får vara nöjd med det. Nu gäller det att se framåt. Uppladdning - men vad händer? Jo, på måndag när man vaknar är man förkyld. Det blir till att vila - hela veckan.

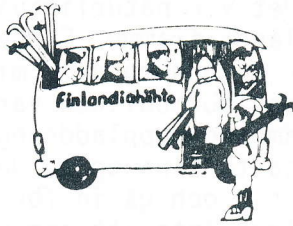
Torsdag, måste man försöka tänka positivt, då skall Kerstin och jag åka iväg till Frankrike för att delta i det franska långloppet, som Kerstin berättar om på annan plats i Järlanytt. För mig var dock tävlingen en upplevelse och jag var mycket nöjd med både resultat och tid. För första gången så tror jag att jag kom in litet grann i den moderna skridskoåkningstekniken. Jag uppskattar att jag åkte skridskor ca 4,5-5 mil, vilket var mycket framgångsrikt. Jag kom 360 utav 4 500 startande, vilket jag får vara mycket nöjd med.

Efter några härliga dagar i solsken i de fransk-schweiziska alperna for vi hem igen. Nu var förkylningen åter tillbaka. Det gällde att ta det lugnt, det var stora resor på gång helgen efter. Vad var nu detta - jo vi skulle fajtas med finnarna i Lahtis, finska långloppet som heter Finlandia, 75 km. Det går från Hämmenlinna till Lahtis i en mycket trevlig terräng genom skog, över myrar och gården. Banan är nog den jobbigaste jag hittills upplevt, det är aldrig fråga om att vila. Upp och ner, upp och ner, från start till mål.

Den här dagen när vi samlades nere på Hämmenlinnas is var det -17 gr. Eftersom vi kom lite för tidigt till starten så gällde det att hålla igång värmen i kroppen. Ni som åkt



Pigg.
Antagligen
före en tävling



**Avfärd till Finlandia
i tidig gryning**

Vasaloppet vet hur jobbigt det kan vara. Men här i Finland var det inga problem, trots 14 000 människor som skulle starta, så kunde man hoppa in i sin startfälla 1-2 min före starten. Det var nämligen så finurligt anordnat att 500 st i varje startled var inplacerade, vilket betyder att det var 28 st startled. Här skottet smäll exakt kl 08.00 flöt flötet mjukt iväg, inga stockningar och besvärigheter förekom. Tyvärr så hade vi inte blivit inlottade i de främsta leden. I Finland är man hård på meriterna. Det duger inte att vara bland de 1 000 första i Vasaloppet. Här får man nästan placeras i kön.

Näväl, allteftersom man kom igång märktes att det skulle bli en jobbig tävling. Det var nämligen nysnö i spåret, skidorna gled knappast utför backarna. Det blev att jobba och slita i ett. Jag tror aldrig jag varit så trött på en tävling. Dessutom hade man ju problem, man kunde ju inte prata av sig med några finnar. De bara skakade på huvudet och borrade ner ansiktet mellan skidorna och körde. Här var det hårda tag. Efter 5 tim och 39 min gick jag över den klassiska mållinjen i Lahtis skidstadion med placeringen 2 607. Jag måste säga att jag kände mig inte speciellt nöjd med denna placering, men upplevelsen ändå mycket angenäm, trots det besvärliga föret.

Den 8:e tävlingsveckan för året inleddes med en härlig hemfärd från Lahtis genom Finland med tåg i underbart väder. Alla som har varit i Finland, vilket ju de flesta Järlaiter har, känner ju till den fantastiska naturen.

Det var precis som vanligt när jag vaknade efter tävlingen, återigen förkyld efter att just ha blivit frisk innan helgen. Samma procedur som har upprepats veckorna tidigare. Nu gällde det ju bara att kämpa vidare och försöka komma igång sista veckan på säsongen. Det var vila varje dag och förkylningen ville inte släppa. Kunde trots detta inte motstå att åka upp till Mora. Det går ju i alla fall att titta på när kompisarna sliter.

Efter att ha åkt lite på spåret på lördagen och upptäckt att nysnöen skulle komma att bli besvärlig, beslöt jag mig för att det var lika bra att avstå tävlingen. Kvällen avslutades därför med en "bättre" middag och besök på Mora ishall för att titta på ishockey. Medan jag satt och grunnade på loppet inför morgondagen och hur man på bästa sätt skulle kunna se det så började tävlingsnerverna göra sig påminda och kl 21.00 hade jag ångrat mig och bestämde mig för att ställa upp.



**Tydliga och bra säckar,
inget kommer bort**

Det var bara att sätta igång och valla, vilket snart var gjort. Inga större vallningsproblem, det var bara att värma in blå extra och så några ytterligare lager utanpå det. Sen var det bara å åk.

Tävlingen blev också en upplevelse för mig. Jag stod nästan längst bak i andra ledet men längst ut till höger. (Detta är ett tips till kommande Vasaloppsåkare.) Det blev som en gata utmed högra startfältet och när vi väl var framme vid vägöver-

Före



Efter



Finlandia i ett nötskal



1:a milen i Vasaloppet

gången i början av backen, var jag nästan uppe i täten. Det fanns knappast en löpare i det högra vägvalet. Det var naturligtvis inte bra att ligga så långt framme. Farten blev för hård och efter en och en halv mil så var krafterna slut och förmodligen var det den något mindre lämpliga uppladdningen på lördagskvällen som satte sina spår. Det var bara att lugna ner sig och gå in för att genomföra loppet. Jag tror inte att jag någonsin har blivit omåkt av så många löpare på en tävling som denna gång. Självt körde jag inte om någon löpare på de sista 7 och

en halv milen.

Nåväl, loppet gick bra och jag kom i mål med placeringen 1573. Jag träffade tyvärr inga Järlaiter i mål men Åke ringde sin vana trogen på måndagskvällen och påminde om att det snart är presstopp för Järlanytt. Därför dessa snabbt nedskrivna rader i denna fina vårvintervecka.

Jag vill avsluta med att tacka alla trevliga Järlaiter som vi har tävlat tillsammans med under vintern och den hjälp och allt skojigt vi haft tillsammans.

Lasse Englund

OBS!
Skidsektionens årsmöte
tisdagen den 3 april kl 19.30
i Järlagården

Ett tillägg till
skidresultaten

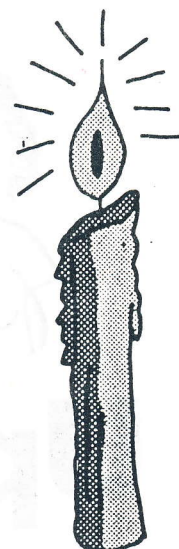
och det är från DM 5 mil där vi kan rapportera att till sitt DM på 15 km Sven Österberg även lyckades ta hem DM-tecknet på 5-milen i klass H56 med tiden 3.00.12 och på bronsplats där kom Åke Hall med 3.09.16. Tävlingen kördes ute på Värmdö på 3x17 km i sol och isiga spår.

☞ OBS! ☞
Kom ihåg
arbetsdagen
vid Järlagården
onsdagen
den 11 april
kl 17.00!

Denne man



är ett



ty han lyckades lösa Julrebusen rätt och hade dessutom stortumme med Herr Fortuna Ensio som drog Peters namn bland de 13 inkomna lösningarna. Dragningen förrättades vid tisdags-soppan den 17 januari i Järlagården.

Och här får du lösningen, vilken du naturligtvis själv hade klarat men du hann bara inte till posten i tid. Alltså:

"Karin Marie Lars Erik och Niklas vann var sin klass i årets Nackamästerskap i orientering"

Grattis Peter och tack alla ni andra!

Obs! Obs! Obs!
Gustavsbergs tävling
söndagen den 22 april
är inte inställd

Det var på den tiden i Amerika då vita och svarta inte fick bo på samma hotell. En vit kille kommer sent på kvällen till en stad och tänker ta in på hotell, men alla hotell för vita är fullbokade. Han går då till ett hotell för svarta. Men för att komma in där blir han tvungen att smörja in hela ansiktet med skokräm. Han pratar med portiern och får ett rum för natten. Så går han och lägger sig och beställer väckning kl 7 nästa morgon. Morgonen kommer och han blir väckt, hoppar ur sängen och går och tvättar sig. Men hur han än tvättar sig går inte skokrämen bort. Färgen sitter som berg. Då upptäcktes det. Portiern hade väckt fel kille.



Upptaktsmötet

Stor optimism, stor anslutning, massor av information och friska idéer präglade detta möte som hölls i Järlagården tisdagen den 21 februari och som är upptakten till orienteringssäsongen 1984. Och kan bara en del av alla friska och pigga idéer komma till stånd så skall du veta, att nu, nu kommer Järsla . . . !

Peter började med att med overheadprojektorns hjälp visa på olika punkter som vi närmast har att satsa på och alldeles särskilt tryckte han på vårt stora arrangemang under hösten - Dag-DM den 9 september. Peter såsom närmast ansvarig för kurser - det kanske du inte visste - tyckte att vi i mycket större utsträckning skulle intressera oss för sådana. Det har vi tidigare varit rätt dåliga på. Utbudet är ju stort, t ex banlägnings-, kartritnings-, klubbledar, ungdomsledar-, speaker, tränings- och många andra kurser. Vi behöver ju t ex fler kartritare och banläggare i klubben. Kartritning kostar ju numer stora pengar, proffsen är inte billiga och åtminstone till en del kunde vi även i fortsättningen rita själva. Det regnar ju inte varje dag.

Så rapporterade Anders om klädbeställning och att vi tänkte inköpa ett stycke vindskydd att medföra till orienteringarna för att ställa in väskor och ryggsäckar och för att kura i när det regnar. Mötet röstade för färgerna rött och blått. Vidare att man tänkte köpa in ett större parti tape som sen skulle säljas ut till medlemmarna. Allt för att få ned priset.

Sedan var det Görans tur att ta över projektorn och visa hur han hade tänkt att lägga upp sin nybörjarkurs, som skall starta i Järlagården lördagen den 31 mars för att sedan fortsätta tio tisdagskvällar framåt. Ungdomarna skall vara födda före 1976 och vårt hopp är att få igång ett gäng tjejer och killar med en harmonisk fritid. Ett ungdomsläger var man beredd att satsa på även i år. Ungdomar till kursen hade man redan börjat ragga i samband med Nackamästerskapen på skidor och sedan går man även ut till skolorna.

Och angående kartor så skall ju Tunabladet användas till Dag-DM i höst och vidare skall Åva Norra revideras med nytt grundmaterial. Sedan fanns det önskemål om en karta över Erstavik. Så kartansvariga får en rivstart direkt.

Nästa par att stoppa flotta staplar i projektorn var Gunnar och Hasse som utvecklade sin syn på ungdomsutbildningen. Med flotta ord och diagram fick vi veta att den tekniska kunskapen gick ut på att utveckla de aktiva

fysiskt och med människokunskap utveckla dem mentalt och den aktivt sociala biten som gick ut på att känna respekten för medmänniskan och att utveckla gemenskapen. Och helhetssynen. Förbereda de aktiva att nå sina uppsatta mål. Och där har vi själva ett stort socialt ansvar: Genom att föregå med gott exempel. Och när man då har kommit så långt att man är framme vid tävlingen skall man vara så mentalt tränad att inga oros känslor finns, enbart trygghet och att man känner sig heltänd på just den tävlingen.

Och Ungdomssektionens målsättning för 1984 var ju heller inte dålig: Hänga kvar i sin grupp i U-cupen. Ett lag som tar sig runt på Ungdomens Tiomila. Deltagare på StOFs Ungdomsläger. Minst två tredjeplatser på DM. Representerade på SM. Slå seniorerna i en Sprinterkavle. Och att känna en ökad gemenskap. Gunnar talade också om att man har ett 30-tal ungdomar i gång men att det finns plats för många fler!

Så redogjorde Maud, Bengt och Jonas för TTK. Det är dom som alltid ser dig! Tisdagsträningarna fortsätter som förut från Järslagården. Onsdagsgymnastiken i Svindersviksskolan kl 18-20 som vanligt våren ut. Torsdagarna teknikträningar på främmande kartor. Samling kl 17.30 för avfärd. Plats meddelas genom telefonsvararen. Ibland egna övningar, ibland StOFs träningar. Och söndagar teknik- och löpträningar på karta. Samling kl 10.00 vid Järslagården.

Och beträffande egna arrangemang: Torsdag den 19 april: Natt-KM.

Fredag-Måndag 20-23 april: Påsk-TTT = Träning - Tävlning - Träff

Fredag: Solna OK, Budkavle
Lördag: Träning - Träff
Söndag: Gustavsbergs tävling
Måndag: Järfälla OK

Och sedan följer Lördag-Söndag 5-6 maj Tiomila och den 12-13 maj Dalakavlarna

Den 9-10 juni går Jukolakavlen och där skall vi ha med 1 dam- och ett herrlag.

Och alla som aspirerar på en plats i något av dessa lag önskar den allt seende TTK anmäla till Två Sjöar Runt, både herrar och damer på 10,6 km!

Och Tisdagen den 22 maj! Stor familjekavle! Vik den dagen redan nu!!!

Då körs LÅGTRYCKET = Professorns Minne!!! Vid Järslagården!!!

Den kan du bara inte missa!!!

Vi hälsar dessa nya medlemmar välkomna till Järla IF!

55-04-30-0053

GÖRAN OHLSSON

Svartensgatan 5, 3 tr

116 20 Stockholm

Tel 08-42 67 06

Göran Ohlsson heter jag och min orienteringsbana startade jag för cirka 15 år sedan i budkavleklubben IF Goterna. Hösten 1974 ryckte jag in i lumpen i det nu så ubåtsdrabbade Karlskrona. Där skeddemitt första klubbbyte, Jag började tävla för OK Skogsvandrarna från Kallinge. Men det varade inte länge, närmare bestämt ett år, ty i årsskiftet 1975/76 skedde en klubbammanslagning mellan IFK Ronneby och OK Skogsvandrarna. Den nya klubben döptes till Ronneby OK, vilket den heter än i dag. Efter ett år i ROK tog mitt militära tålamod slut och jag flyttade tillbaka till Stockholm. Året var då 1977 och det var åter dags att tävla för IF Goterna. Ett år senare var det dags igen. "Ströva utan stress"-klubben Skarpnäcks OL bildades ur IF Goterna genom en tillsats av ett fåtal energiska Stigfinnare. Till en början var förhoppningarna höga och humöret på topp, men långsamt började "pappa vet bäst"-mentaliteten växa fram i vissa kretsar. Mitt korta mellanspel i Kjula IF under säsongerna 1982/83 behöver väl knappast motiveras.

58-10-07-1620

ANNA-KARIN ANDERSSON

Svartensgatan 5, 3 tr

116 20 Stockholm

Tel 08-42 67 06



Jag heter Anna-Karin Andersson men kallas ofta för Kajsa. Jag kommer från Kjula, som ligger ca 10 mil väster om Stockholm. Min orienteringskarriär startade jag i Kjula IF, som jag varit trogen till nu. För 5 år sedan flyttade jag till Stockholm för att plugga till laboratorieassistent. När jag kom till Stockholm började jag träna med Skarpnäcks OL, där jag träffade Göran, Roffe, Christer och Maud. Nu har vi alla bytt till Järla IF.

En odysse i vinterland

Hört i Järlagården av Järlanytts redaktör:

- Du Sandberg, du sköter väl bevakningen av Engelbrektsloppet? En smärre uppvärmning inför Vasaloppet. Futtiga sex mil bara, inget att tala om. Men Sandberg spände blicken, slog näven i bordet och röt:
- . . . JAHA! . . . det kan jag väl göra.

Här gäller det att praktisera "investigative reporting", och som en annan Günther Wallraf infiltrera sig med reportageobjektet, att diskret assimilera sig med tilltänkta reportageoffer, att helt enkelt luckra upp sanningen underifrån. Allt för att ni skall få en sanningsenlig bild av händelserna omkring ett sådant här masshurterispektakel, och delvis för att vissa kassörer ska ha någonting att fälla dumma kommentarer över.

Lösningen blir elementär. Man åker loppet, man klär ut sig till skidåkare och man betar sig som en skidåkare.

När väl tävlingsdagen är kommen så spökar ångerkänslorna hej vilt, men sådant hör till. I den sköna morgonstund vaknar man halv fem, stapplandes omkring i ett sinnesvakuum, ska det till att man skiljer på klistervalla och tandkrämstuben, att pjäxorna ligger i väskan och inte i badkaret eller någonannanstans. Men framför allt, att man kliver in i Hävréns bil och inte ner i sängen igen.

På ditvägen gör Hävrén ett filosofiskt utspel. Någonting i stil med:

- Du Sandberg, har du tänkt på att när vi om några timmar med mjölksyran sprutandes som en fontän i hal-sen, med blödande ögon och blytungax axlar, då kommer vi att hata skidåkning mer än svält, världskrig och tandläkaren.

I Norberg vajar fanorna. Det är festlig folkyra eller snarare folklig festyra. Det irras, virras, vallas och trallas. Trumpeter varvas med raketer. Att nervositeten är på väg mot sitt klimax märker man av alla suckar och gäspningar i den femtio meter långa toalettkön, som man naturligtvis ställt sig i enbart för att fånga upp stämningen. Plötsligt stöter jag ihop med gamle skidkungen Thomas Eriksson.

- Hejsan Thomas. Bäst du håller i din falnande kungakrona, för i dag blir det åka av. Må du känna dig lika jagad som kung Erik av Pommerns fogdar gjorde för en sådär 550 år sedan då Engelbrekt förjagade dessa ur deras egna slott.

Sedan vidtar Hävrén-Sandbergs vallningsshow. Det är vädergudarna som regisserar en sådan här tillställning. Termometern for upp och ner som en jojo. "Det är blå extra som gäller idag, gubbar, lita på mig." Massan ryggas tillbaks inför denna "Horror Show". Förnuftigt kan man säga, när man sitter med facit i hand.



Upställning på startsjön. Ställ in dig i ledet bara så skrider vi till handling gott folk. Pang! Där sköt kanonkulan i höjden, och där drar hela hären till strid. Sextio tappra kilometer skall besegras. Med trägna armar stakar församlingen ut i spåren. Med samma beslutsamhet i blicken som en gång dalkarlarna hade då de enades under hövitsman Engelbrekt, vilket senare ledde till landets befrielse. En befrielse helt i paritet med den man känner då målskyonet besegras och man kastar sig sidostupa ner i snön.

Efter hundra meters åkning ser vi Hans Persson försvinna in i skogsbrynet, två kilometer längre bort. Låt honom flykta bara. Kanske är han inte upplyst om att loppet består av sextio bloddrypande kilometer. Han kan ju få slita hund här i början så bollar vi bort honom när det börjar gälla.

Då är det sundare att slå följe med dessa åkare som tituleras motionärer.

Dom som skyndar långsamt i sin långa dags färd mot natt. Där åker vi och känner oss som en enda stor familj. Ibland får man en lustig ingivelse att gjuta mod i sina bröder och systrar. Följande kommentarer är då tillämpningsbara:

"Hade jag din teknik skulle jag inte visa upp mig för publiken i Fagersta." "Hoppsan, gubbe lilla, med den kaggen bör du inte ha alltför stora förhoppningar om att få se målskyonet från rätt sida." "Jösses! I vilken lumpbod har du kommit över den där utrustningen?"

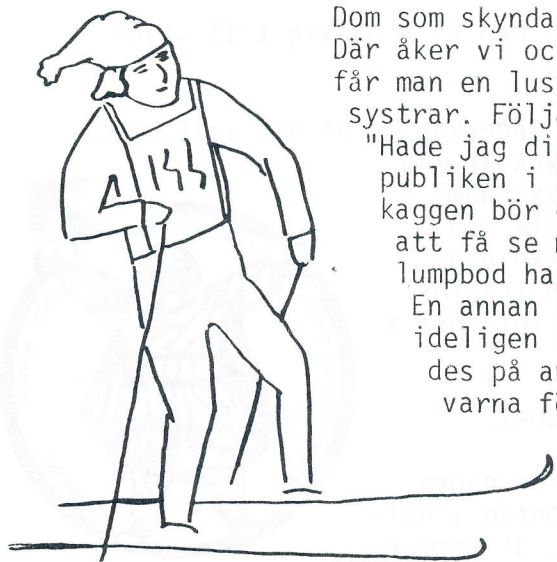
En annan handling med stort underhållningsvärde är att ideligen flaxa fram och tillbaka mellan spåren, klivandes på andras skidor samtidigt som man slår undan stavarna för dem. Ibland slår man följe med en löpare av

likartad kvalite i flera, flera mil. Att denne är sextio år äldre och av motsatt kön är en ren bisak. Desto tråkigare är det när personen ifråga flyger ifrån en i en tungsprungen saxbacke.

Då infinner sig en inre upprorsstämning, inte

helt olikt det uppror Engelbrekt företrädde. Detta bottnade ju som bekant i att borgarna och bönderna tyngdes av hårda skatter. Om någon av dagens deltagare ställde upp för att få bukt med skattetrycket, det vet katten. Det är ju i deklarationstider brukligt att dra av för lång resväg, och sex dryga mil är ingen distans som avverkas på en kvart.

Inte är det någon som blir munter när vi kommer till 24-kilometerspasseringen och upptäcker att dom framförvarande sparkat bort all nysnö. Kvar finns bara en olustig iskana att masa sig fram i. Det är då skidorna göt myteri, eller snarare havererar, med besättning och allt. Bara att ansluta sig till olycksbröderna som kantade i stort sett hela banan. Där fanns gulgröna, rödsvarta samt gräddskära gubbar/gummor som kletade och smetade med regnbågens alla färger under belagen. Bäst hade nog varit att kladda ihop en allsköns kompott av färger, eller varför inte följa Hans Perssons exempel: en minimal klick klister under fästet och sen lita på sin skridskoteknik i kombination med råstyrka. Men vänta du bara till nästa år, Hasse. Då kommer en annan att begagna sig av en rent ypperlig skridskoåkning. Ja, den kommer att snudda vid det gudomliga. Instruktionsboken blir då bara ett löjligt plagiat. Men nu är det mer aktuellt att åtgärda



rådande situation. Bäst att hinna fram till Norberg innan våren spolat bort all snön. Ett utsökt hjälpmedel är då att tänka på följande ramsa.

Här ståtar gammal sägen
Här har man gamla minnen väckt
Här är därför en tävling belägen
Den man minns är Engelbrekt.

Ett klapprande, ett slitande, ett pustande
Skidor som hamrar taktfast
Ett infernaliskt, rent sjuhelvetes frustande
önskas vore då minsta tillfälle till rast.

I denna vinterns trolldomsglans
Blänkande som en iskristall
Där åker han och hon som i trance
Bringas endast ett fåtal satar på fall.

Det kämpas över öppna landskap
Det slites ont in i trollens skog
Där kung Bores enorma gap
Sväljer detta egenartade knog.

Det gnistrar om varje stackars skida
Kalorier yr. likt barvinterns nysnö
Här kommen många själar att lida
Tankar som maler, segra eller dö.

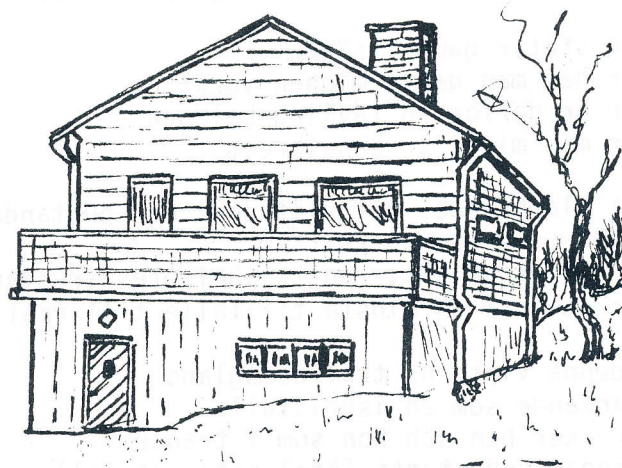
Den sista strofen kanske kan tyckas lite drastisk för oss vanliga, dödliga människor, men om Engelbrekt åkt upp vid min sida hade han nog nickat av ren insinuation. Eftersom han mördades av Måns Bengtsson, en av konungens lakejer.

Vid 36 kilometer är jag och bröderna i alla fall likbleka. En pånyttfödelse är det då att träda in i detta lilla himmelrike. Vi välkomnas av änglalika gummor som leder oss fram till smörgåsbordet, där serveras dagen till ära blåbärssoppa, frukt, bullar samt kaffetår. Eller varför inte lite ny valla under laggen medan kaffet rinner ner i kaggen. Somliga blev så saliga att de valde att stanna vid denna högtid (Hävrén).

Vi andra får lämna festen precis när denna nått sin höjdpunkt. Resterande 24 km blir till en ren formalitet. Eller kalla det en viljesak. Efter målgång stöter jag på delar av Järklas "alltid lika ungdomliga, lite till åren komna garde", bestående av bl a Sven, Åke, Lennart, Åke samt Lars E. Dom är redan ombytta och verkar oförskämt pigga. För dem var det här mest en fråga om att få upp blodcirkulationen inför stundande uppgifter. Medan den 22-åriga reportern halvt medvetlös fick ledsagas ner till veteranernas omklädningsrum.

Ulf Sandberg

Järla gården



Vi har haft en mild vinter i år, varför kostnaden för uppvärmning av Järlagården har blivit lägre än väntat. Den eluppvärmda varmvattenberedare som vi installerade vid ombyggnaden är nu omkopplad till nattström, vilket leder till lägre värmekostnad, f n 3:-/dygn. I Storstugan har vi kopplat in en termostat som vid en temperatur av +21 gr kopplar ifrån värmen.

Det som hänt i övrigt är att vi fått 20 st nya stolar. Varje stol kostar 550:-- , och det som möjliggjorde inköpet var ett bidrag från Gamla Järsla med 5 000:--.

ARBETSDAG VID JÄRLAGÅRDEN ONSDAG DEN 11 APRIL KL 17.00

DESSA UPPGIFTER ÄR VIKTIGA

1. Städning efter julgransförsäljning
2. Lövkattning runt Järlagården
3. Städning av boden
4. Fönsterputsning
5. Rengöring av skåp i kök

Arbeten vid Järlagården som står på önskelistan utan att de är prioriterade och i mån av ekonomiska möjligheter att utföra:

Målning av övre hall och trappa
Renovering av expeditionen
Installation av fläkt för utsug från omklädningsrum
Tak vid vedbod (förvaring av materiel)
Målning av ytterpanel och fönster
Inventering av idrottspriser
Avvisarlist på väggarna i storstugan.

Invigning av OK Ravinens klubbstuga vid Hellasgården den 9 december 1983

Ett 30-tal inbjudna gäster var närvarande när kommunalrådet Margareta Ullhammar invigde Ravinens klubbstuga efter det att Nils Wallman gjort en sammanfattning över tillkomsten av stugan. Jag hade Orienteringssektionens uppdrag att överlämna en gåva till Ravinen, en salutkanon från Stavsjö Bruk, som omgående provades med en invigningssalut. Grattis till OK Ravinen för den fina klubbstugan.

Lennart Hagstedt

En långloppsresa sedd med en madames ögon

I Orienteringssektionen uppmanas man att träna skidåkning under vintern för att hålla formen. Du kanske är som jag att du behöver ett mål för din träning för att orka ta dig ut i töföret bland stenar och jord.

Målet för min träning i vinter var ett långlopp i Frankrike, Transjurassienne, 76 km långt. Anledningen till att det blev just den tävlingen, beror på att det är ett av de 10 långlopp som ingår i det s k Worldloppet. Då jag tidigare åkt några lopp som ingår, skulle det vara roligt att en dag ha åkt alla.

Trots stora ambitioner hann jag inte avverka mer än 25 mil skidor, däribland två DM-lopp, innan det var dags. På em. den 16 febr flög jag, Lasse och 15 andra entusiaster ner till Lyon. Därifrån åkte vi med buss till Le Brassus, en liten schweizisk by, som ligger utefter tävlingsspåret. Tävlingen går till största delen i Frankrike, men man åker ungefär en halv mil i Schweiz.

Det var med en viss undran vi såg fram mot hotellrummet. Dagarna innan avresan hade vi erhållit ett brev där vi fått underrättelse om att vi alla 17 skulle förläggas i samma rum! Reseledaren hade haft stora problem att få tag på någonstans att bo nära tävlingsspåret. Schweiziska och franska skolbarn hade vinterlov och byarna runt spåret var små så allt var redan boktat.

Vi hamnade på något slags sporthall för ungdomar. Det såg bra ut, stora utrymmen för skidor och vallning och fina toalett- och duschutrymmen. Men ve och fasa när vi tittade in i sovsalen och upptäckte 20-manna-sängen. Tänk er själva, 10-våningssängar som sitter ihop. Men timmen var sen så ingen protesterade. Jag prisade min lyckliga stjärna att jag växlat till mig mycket frö. "nästa morgon skaffar vi oss ett eget hotellrum, kosta vad det kosta vill", viskade jag till Lasse. Jag tog på mig min fina vita negligé, som jag trots allt packat ner, och kröp upp till min närmaste sängkompis Bengt. Han är från Vasa i Finland och till yrket svinfarmare! Men Bengt hade lämnat arbetskläderna hemma och verkade rentvättad av pyjamasen att döma, så jag drog upp filten och somnade.

Jag vaknade efter en god natts sömn och såg att himlen var blå och solen lyste. Bortblåsta var mina tankar om annat härbärge. Efter en härlig frukost, vi åt på ett hotell i närheten, och goda vallningsråd av Bengt Hassis och hans coache Tommy Limby, som också bodde på hotellet, gav vi oss ut att prova skidorna.

Det var bara några grader kallt och tävlingsspåren, fyra i bredd, var hårda och mycket väl preparerade. Man kände sig som ett tåg på räls. Skidorna var bra vallade och vi drog iväg ett par mil i det fina vädret. Vi hann en bit in i Frankrike innan vi vände. Em. ågnades uteslutande

LOGEMENTET



åt sol, vätske- och kolhydratuppladdning = öl, kaffe, bakelser och ägglikör. Min sängkompis såg jag till min fasa ladda med fikon.

Det fina vädret stod sig även nästa dag och vi bestämde oss för att ta det lugnt. Vi skidade åter iväg in i Frankrike till en liten by, där vi åt lunch. Maten var mycket billigare i Frankrike än i Schweiz. Eftermiddagen ägnades åt vallning och åter vallning. Vissa slutade inte förrän långt in på kvällen, medan några körde vallningsfritt.

Nästa morgon purrning kl 05.00, frukost och sedan buss på krokiga alpvägar till starten. Där var det -17 gr. Starten bestod av 4 olika startfält. Alla herrarna i sällskapet hade blivit placerade i sista ledet. Till vår stora förvåning hade vi damer (5 st) däremot blivit placerade i första startledet. En ren artighet mot alla utländska damer fick vi höra sen. Vi passade på att njuta av att, säkert för första och sista gången, stå i första startledet tillsammans med Hassis och grabbarna och slippa trängas där bak. Men eftersom det var mer än 4 500 anmälda och det fanns många spår att välja på efter starten så var trängseln minimal.

De första två milen var relativt lättsamma. Det största problemet var nästan kylan. Det sved ordentligt i kinder och lår nere i svackorna, där var det säkert 20 minusgrader. Jag såg flera manliga medtävlare som säkert glömt, vindkalsongerna hemma, slita åt sig servetter och plastpåsar vid första matkontrollen för att stoppa innanför overallen.

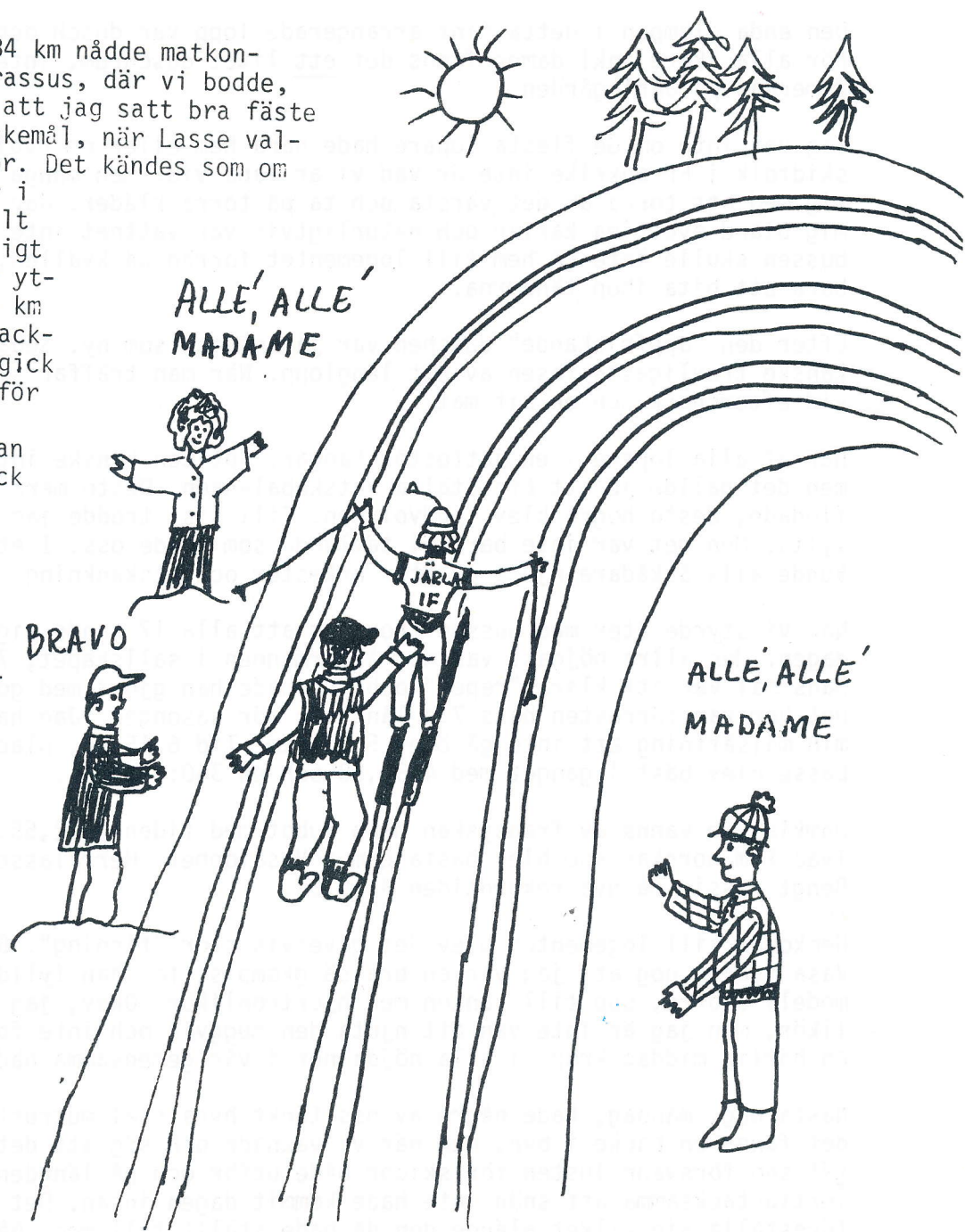
Följande 1,5 mil var i stort sett bara slätåkning. Där fick ryggen sig en riktig duvning när jag försökte diagonala och stakåka lika fort som alla skridskoåkare, som retsamt lätt susade förbi. Man får nog försöka lära sig den nymodigheten till nästa säsong.

När jag efter 34 km nådde matkontrollen i Le Brassus, där vi bodde, förbannade jag att jag satt bra fäste som främsta önskemål, när Lasse valade mina skidor. Det kändes som om man hade knivar i ryggen efter allt stakande på dåligt glid. Men efter ytterligare några km var jag evigt tacksam, för sedan gick det uppför, uppför i nästan 3 mil tyckte jag, innan det äntligen gick utför de sista 1,5 milen.

Spåren var otroligt fina hela tiden. Täta matkontroller, 9 st, som bjöd på stor variation, som te, sportdryck, nougat, marmelader, katrinplommen (?), torkade aprikoser, pepparkaksbullar, apelsinklyftor, russin, mandlar m m. Efter några smakprov gick jag in för aprikoser och te som smakade härligt.

Tyvär är inte min franska vad den borde vara, så någon större konversation med mina medtävlare kunde jag inte bedriva. Men visst värmdes åskådarnas vilda hejarop så fort en dam dök upp. Vi var ju inte fler än 150 st. Vasaloppets "Häja tjäjen" hette här nere "Allé, allé madame", vilket lät väldigt tjustigt. Och så fort man kom till en uppförbacke med åskådare, kände man ett fast grepp om baken och man skjutsades fort och behändigt uppför av någon hjälpsam.

Målet låg i en liten stad som heter Mouthe. Även på upploppet fick vi damer ovationsartade applåder och jag tyckte nästan synd om alla karlar, som kämpat lika långt men inte rönt samma uppskattning.



Den enda plumpen i detta fint arrangerade lopp var dusch och omklädning. För alla åkare inkl damer fanns det ett litet duschrum, inte större än damernas på Järlagården.

Jag vet inte om de flesta löpare hade nära hem eller om hygienen bland skidfolk i Fr ankrike inte är vad vi är vana vid. Men många tycktes nöja sig med att torka av det värsta och ta på torra kläder. Jag klämde in mig bland svettiga karlar och naturligtvis var vattnet inte varmt. Men bussen skulle inte gå hem till logementet förrän på kvällen, så det var bara att bita ihop tänderna.

Efter den "uppfriskande" duschen var jag nästan som ny. Sedan följde den kanske trevligaste fasen av ett långlopp. När man träffar sina medtävlare vid eftersnack och en bit mat.

Här åt alla löpare i en jättestor hangar. Aptiten kanske inte var så stor, men det gällde ju att återställa vätskebalansen. Desto mera öl och vin som flödade, desto högre blev ljudvolymen. Till sist trodde jag att taket skulle lyfta. Men det var inte bara vi tävlande som roade oss. I ett tält bredvid kunde alla åskådare njuta av stor orkester och utskänkning.

När vi styrde åter med bussen tror jag att alla 17 kände sig nöjda med dagen. Men allra nöjdast var nog åldermannen i sällskapet, 71-åriga Helmut. Hans mål var att klara "repet" och det hade han gjort med god marginal. Det här var förresten hans 7:e långlopp för säsongen. Jag hade också klarat min målsättning att inte gå över 5 min/km. Tid 6.15,26, placering 53:a. Lasse blev bäst i gänget med 4.35,58 och en 360:e plats.

Damklassen vanns av fransyskan M-Ch Subot med tiden 4.02,55. Fantastiskt! Tvåa kom norskan som blev bästa dam i Vasaloppet. Herrklassen vanns av Bengt Hassis på nya rekordtiden 3.19,03.

Hemkomna till logementet blev det givetvis stor "firning". Bengt från Vasa tyckte nog att jag var en bra sängkompis, för han fyllde min termos-mugg, modell större, upp till kanten med hjortronlikör. Okey, jag gillar hjortronlikör, men jag är inte van att njuta den muggvis och inte före maten. Efter en härlig middag kröp vi alla nöjda ner i vår gemensamma bädd.

Nästa dag, måndag, hade några av oss tänkt hyra slalomutrustning, eftersom det fanns en backe i byn, men när vi vaknade och såg att det snöade blöt, tät snö försvann lusten för skidor både utför och på längden. Vi var emellertid tacksamma att snön inte hade kommit dagen innan. Det var ju lätt att föreställa sig vilket elände den då hade ställt till med. Några av oss traskade därför till Frankrike och köpte ost och kex. Sen fördrev vi dagen med ett stort ostparty.

Dagen därpå buss till Lyon och flyg till Arlanda, där våra vägar skildes. Men många skulle ses redan på söndag i Finlandia hiihto och nästa söndag i Vasaloppet.

Vi tyckte alla att det varit en härlig men för kort resa, trots 20-manna-sängen, eller kanske just tack vare den. Det är härligt med långlopp!

Kerstin



Vasaloppet

**Sälen-Mora, 89 km
söndagen den 4 mars**

Det fanns en hel del Järlafolk med när det 61:a Vasaloppet kördes. Man hade i år ändrat lite på starten, det var nu fem startgrupper, smalare och i stället längre startplats. Och det hade åsyftad verkan, fältet kom bättre iväg och det blev inte alls så många kullkörningar. Det blev också ett tyngre lopp än väntat på grund av den snön som föll natten till söndagen och en temperatur som låg strax under 0-strecket. Och här skall du få våra resultat, som är plockade ur Dalatidningarna. Hoppas att det stämmer.

Segrare: Hans Persson, Åsarna, med tiden 4.14.14

536	Bengt Hall	5.36.52
1573	Lars Englund	6.18.18
1935	Åke Hall	6.28.59
2535	Heikki Kolari	6.47.44
4034	Åke Good	7.25.14
4150	H-d Stjernström	7.26.10
5128	Hans - " -	7.50.40
5221	Tomas Billing	7.53.06
7247	Lars Bivstedt	8.46.03
7598	Eva Bivstedt	8.55.35
8659	Gustav Grandin	9.33.37

Engelbrektsloppet i Norberg, 60 km söndagen 12 februari

Även i detta långlopp fanns det Järlaåkare med. Den 15:e upplagan blev jobbig i den lösa snön och många fick slita ont på bakhala eller tröga skidor. I detta lopp finns det fyra herrklasser och en damklass.

<u>H21:</u>	1. Hans Persson, Åsarna	2.56.13
	195. Tomas Einarsson	4.20.19
	409. Ulf Sandberg	5.33.30

<u>H35:</u>	1. Sören Pettersson, Domna.	3.15.47
	72. Lasse Englund	3.53.47

<u>H50:</u>	1. Helmer Furunäs	
	Grängesberg	3.32.52
	22. Sven Österberg	4.06.19
	29. Åke Hall	4.10.37
	109. Åke Good	4.45.01
	164. L. Lindström	5.05.40

I den här klassen vann Norrbärke laget på 12.13.47 och vi blev 4:e lag på 13.01.57.

Vårt DM-arrangemang

Dagen är den 9 september!

då alla och några till behöver ställa upp. Boka alltså denna dag. Fråga även vänner som kan tänkas vilja ställa upp. Sammanlagt behöver vi 130 personer. Det är alltid mycket förarbete (skriva startkort, lottning, skriva startlistor, lägga in i plastfodral, spika ställningar samt "mulla" kartor är några exempel). Därför vet du som varit med tidigare, att de två veckorna före tävlingen är absolut fullspikade.

Att redan nu precisera vad alla skall göra är kanske onödigt, men vi vill i alla fall lämna en preliminär lista. Du som inte hittar ditt namn är bara missad och skall självklart få en stimulerande och rolig uppgift.

Här följer den spännande "Hitta ditt namn-leken" (+ efter namnet betyder att du har fler uppgifter):

EXPEDITIONEN 35 personer

H-O Stjernström (chef)
Ulla-Britta Hall
Gustav Grandin
Terttu Kolari
Berit Lindgren
Jan Lindgren +
Karin Stjernström
Lars Bivstedt +
Eva Bivstedt
Lena Jåfs
Ylva Olsén +

EXPEDITION fort s.

P-O Bengtsson
Anders Asplund
Eva Olsén
Mirjam Tapper
Göran Glanshed +
Gunilla Glanshed +
Tommy Glanshed +
Ragnar Stjernström
Henrik Stjernström
Harlad Stjernström
Fredrik Trahn

EXPEDITION forts.

Elisabeth Argus
Börje Larsson
Maud Liljekvist
Helen Östling +
Christer Gustavsson
Kerstin Englund
Hjördis Hagstedt
Fru Jan Gustavsson
Robert Lindberg +
Niklas Eriksson +
Stefan Bergnér +
+ 2 goda vänner

RESULTATGIVNING 9 personer

Lennart Hagstedt (chef)
Hans Naumann
Lars Kleen +
Lars Lindgren +
Juha Kolari +
Heikki Kolari +
Bengt Karlbom
Tomas Einarsson
Johan Bivstedt +

PARKERING 12 personer

Jan Gustavsson (chef)
Göran Bjurgård
Lars Kleen +
Lars Lindgren +
Veikko Kolari
Juha Kolari +
Heikki Kolari +
Lars Bivstedt +
Rune Rova +
+ 3 goda vänner

PARKERINGSavgift 5 personer

P-E Bergnér
Stefan Bergnér +
Johan Bivstedt +
Niklas Eriksson +
Robert Lindberg +

PRESSVÄRD

Rolf Ljungkvist

DUSCH 2 personer

Olle Larsson
P-E Lindgren

PRISUTDELNING 3 personer

Karl Arne Otterstål
Rolf Ljungkvist
Sigvard Gretas (chef)

RADIO + VATSKA 7 personer

David Eiderbrant
Anders Haglund
Ragnar Andersson
Ulf Sandberg
Henrik Falkenberg
Lars Englund
John Engberg

MAL 9 + 3 personer

Christer Karlsson (chef)
Hans Regnell
Björn Unnefeldt
Bert Unnefeldt
Sigvard Isaksson
Rune Rova +
+ 1 god vän

MINIKNAT 2 personer

Lars Längberg
Eva-Lotta Andersson

MAL forts.

Anders Hall
Leif Mattsson
Jesper Sundström löpare
Lotta Bergnér "
Tomas Gustavsson "

SPEAKER 4 personer

KG Nilsson
Jonas Andersson
Bengt Hall
Gunnar Johansson

TC 2 personer

Lennart Hävrén
Jan Olsén

SJUKVARD 2 personer

Ulf Ohlsson
Elisabeth Lindgren

BARNPASSNING 3 personer

Birgitta Rende
Karin Andersson
Ulla Olsén

DIREKTANMÄLAN 11 personer

Göran Glanshed (chef) + starten
Gunilla Glandhed + "
Tommy Glanshed + "
Håkan Lindberg "
Birgitta Lindberg "
N-E Eriksson "
Fru N.E Eriksson "
Ija Trahn anmälan
Ylva Olsén + "
Jan Lindgren + "
Helen Östling + "

START 1 6 personer

Ake Hall (chef)
Åke Good
Sven Österberg
A-M Frykfeldt
Tord Jansson
Ensio Kolari

START 2 6 personer

Erik Häggebo (chef)
Lennart Lindström
Rolf Karlsson
Mia Selin
+ 2 goda vänner

START 3 6 personer

Birger Johansson
Britt Johansson
Sven Hanning
Ulla-Britt Hanning
+ 2 goda vänner

SERVERING 6 personer

Lars Sundström
Monika Sundström
Anna Gretas
Nancy Hæggebo
Gunilla Bergnér
Anna Karin Andersson +

KAFFESERVERING PÅ VÄG TILL TC

Rolf Ljungkvist
Anna Karin Andersson

Det var det hela vad det gäller funktionärerna. Vi kommer år att satsa på att bygga mycket av tävlingscentrum (TC) själva för att därigenom öka för-tjänsten. Putte är redan i full gång med att ordna sponsorer. Men vi bönar åter till dig om att tänka över dina möjligheter att ordna något, typ högtalaranläggning och transport (lastbilar).

Slutligen kan vi väl enas om att vi ALLA ställer upp och gör vårt yttersta för att vår tävling skall bli ett topparrangemang. Terrängen vi erbjuder är en god början. Var vaken och studera vårens tävlingar för att iaktta sådant som vi kan ta efter eller göra bättre.

Hjälps vi åt går allt bra!

Tävlingsledningen

Peter Sandström

SKIDPLOCK

- VINTERNS ENTUSIAST: Lente som spårat, snitslat och spårat igen mellan regnskurarna för att få till ett skidspår från Järlagården.
- VINTERNS TJEJ: Marie O som tävlat flitigt hela vintern och nästan aldrig varit sämre än 3:a. Blev också uttagen till olika distriktsarrangemang.
- VINTERNS DEBUTANT: Jesper Melin som stillsamt gled ut i kylan tillsammans med farsan. Ingen guldmedalj ännu, men han bet ifrån sig bra!
- VINTERNS OSIS: Johan Bivstedt som började säsongen med plåster på sin lilla tå, långt träningsförbud, fortsatte med förkylningar, röda hundar annat smått och gått.
- VINTERNS PYSPUNKA Jonas ...
- VINTERNS FARSA: Janne Olsén som skjutsar och vallar av hjärtans lust fast han inte har en aning om vilket som är fram eller bak. På skidorna, alltså.
- VINTERNS DAM: Maud som vågade sig ut i spåren som enda seniortjej. Måtte det bli fler innan Sundsvall brinner nästa gång.
- VINTERNS TACK Hasse Regnell som kokat soppa och fixat käk till alla ädla skidåkare och skitiga orienterare hela vintern.
- VINTERNS FLIN Tobbe Engberg när han vann Nackamästerskapen på skidor. Glad pys måste hålla färgen - "de va väl fan ingen konst".
- VINTERNS KALLE-ANKA Christer Karlsson när startfältet trängdes ihop och övergick till elljusspår ute vid Ågesta. Trampar bäst i klubben ...
- VINTERNS JUBILAR Åke Hall som klippte sitt 30:e Vasalopp för några veckor sedan. Har lovat att sluta slå Gustav Vasa nu. Fan tro't. Vad skall han då träna varje dag för nästa år?
- VINTERNS TÅLAMOD Gustav Grandin som gör långa och rejäla dagsverken i Fädrens Spår. Nu var det allt svindlande nära stupet, men han har givit sig attan på att ta Åkes rekord någon gång på 2.000-talet ...
- VINTERNS KARL Uffe Sandberg som åkte Engelbrektsloppet.

Det är ingen folkvandring från Järлагården till skidspåren, men ett litet entusiastiskt gäng åker tävlingar så fort det bjuds en möjlighet.

Här är några av vinterns resultat:

L Ä N G D

ÅGESTASKIDAN

D 13-14, 5,5 km

1	Pia Kivisäkk	IFK Tumba	20.33
3	Marie Olsén	Järла IF	21.13

H 11-12, 2,7 km

1	J-E Norling	Linden	10.43
11	Jesper Melin	Järла	14.26

H 13-14, 5,5 km

1	Björn Roman	Mälarö SOK	17.49
13	Nilkas Bivstedt	Järла IF	21.25

H 15-16, 5,5 km

1	Claes Bång	Järfälla SK	17.14
11	Fredrik Trahn	Järла	20.25

H 17-18, 11 km

1	Patrik Lundberg	Sundbyberg	32.27
2	John Engberg	Järла	32.56
9	Stefan Pettersson	Järла	40.53

H 56, 16,5 km

1	Åke Lönn	I 21	55.36
2	Sven Österberg	Järла	56.33

TÄBY IS "TIS-LOPPET"

P 13, 2,5 km

1	Mårten Wagman	Väsby	10.04
16	Niklas Bivstedt	Järла	12.12

F 14, 2,5 km

1	Lena Andersson	Sundbyberg	9.43
3	Marie Olsén	Järла	11.38

H 17-18, 10 km

1	Johan Danielsson	Gagnef	31.55
6	John Engberg	Järла	34.24

H 56, 20 km

1	Sven Östberg	Järла	80.26
---	--------------	-------	-------

SKI-GO-Stafetten (Hammarby IF) var den tävling där vi skulle glädjas åt att många Järлаiter ville roa sig med en kort och kul skidtur på vardagkvällen. Så blev det inte, skidorna fick stå kvar i skrubben även denna vinter, men två glada lag kom till start vid Ågesta.

Klass 1, H 17-42, 3 x 6 km

1 Nävekvarn 1.01.12

15 Järла IF I 1.08.13 Christer Karlsson 25.53, Bengt Hall 21.16 Harald S 21.04

21 Järла IF II 1.13.16 Lasse Englund 24.53 Ensio K. 24.24 Toppe E 24.00

Christers tempo de första 300 meterna av startsträckan fick Ragge att skrika högt av förtjusning. Det var Ragge som hade vallat.

Ragge hörde aldrig vad Christer sade när han kom i mål ... Tur var det!

TUREBERGSLOPPETD 13-14, 2,5 km

1	Lisa ANDersson	Åkersberga	12.22
2	Marie Olsén	Järsla	13.07

D 35, 8,0 km

1	Gerð Kristiansson	Järfälla	31.58
2	Eva Bivstedt	Järsla	36.18

H 13-14, 2,5 km

1	Björn Roman	Mälarö SOK	11.21
18	Niklas Bivstedt	Järsla	13.40

H 15-16, 5 km

1	E Walfridsson	IFK Lidingö	18.30
16	Fredrik Trahn	Järsla	23.49

H 56, 24 km

1	Karl Eriksson	Hammarby IF	91.39
2	Åke Hall	Järsla	95.12

H 21, 24 km (motion)

1	J Myllynen	Flemingsberg	79.57
2	Sven Österberg	Järsla	91.14
8	Putte Hävrén	Järsla	106.42

UNGDOMS- OCH JUNIOR-DMH 12, 2,5 km

1	Stefan Jeleby	IF Linden	11.20
11	Jesper Melin	Järsla	15.01

H 13, 2,5 km

1	Mårten Wagman	Väsby IK	11.05
13	Niklas Bivstedt	Järsla	13.19

D 14, 5 km

1	Lena Andersson	Sundbyberg	22.54
3	Marie Olsén	Järsla	26.58

DM 15 kmH 21, 15 km

1	Lars Håland	Lidingö	46.45
12	Jonas Andersson	Järsla IF	54.02
34	Heikki Kolari	Järsla IF	60.47

H 35, 15 km

1	Seppo Liikamaa	Täby IS	49.44
22	Lars Englund	Järsla	58.36

H 56, 15 km

1	<u>SVEN ÖSTBERG</u>	<u>JÄRSLA</u>	<u>58.30</u>
---	---------------------	---------------	--------------

H 17-18, 10 km

1	Ola Svensson	Lidingö	35.38
2	John Engberg	Järsla	36.10

D 35, 10 km

1	S Ingemarsson	Täby IS	42.09
3	Kerstin Englund	Järsla	51.59

DM 30 kmH 21, 30 km

1	Lars Håland	Lidingö	87.04
27	Heikki Kolari	Järsla	126.31

H 35, 30 km

1	Seppo Liikama	Täby IS	93.42
13	Lars Englund	Järsla	108.21

H 56, 30 km

1	Karl Eriksson	Ham.IF	111.16
4	Åke Hall	Järsla	117.47
11	Åke Good	Järsla	135.28
	Sven Östberg		utgått

LILLA SVERIGE-SPELENH 17-18

1	J Ponsiluoma	Märsta	36.32
26	John Engberg	Järsla	39.53

NÄVEKVARNSRÄNNETH 21, 30 km

1	Pekka Ojell	Ålberga	94.14
9	Bengt Häll	Järsla	102.33

H 43, 30 km

1	Rolf Lundin	Mellösa	99.38
3	Sven Östberg	Järsla	107.04

Motion, 30 km

1	T Andersson	Oxelös.	107.04
10	Anders Hall	Järsla	126.00

John Engberg har varit vår enda SM-deltagare i längdåkning i vinter.

Efter strul med arrangörerna fick han ett dåligt startläge och kunde inte visa sin riktiga kapacitet. Men nästa år, då har han jobbat i skogen, blir han inte att leka med.

SKIDORIENTERING

ÖSA-ALFTA OK

H 21 E

1	Stefan Persson	Rehns	121.49
29	Harald Stjernström	Järsla	140.28

H 21A

1	S Winqvist	Krisine	118.46
8	Bengt Hall	Järsla	120.23

H 15-16

Henrik Stjernström Järsla utgått

H 50

1	R Sundberg	Strateg.	68.38
15	H-O Stjernström	Järsla	80.39

Dag 2

H 21 E

1	Jan Erik Thorn	Eds SK	90.13
25	Harald Stjernström	Järsla	106.36

H 21 A

1	Lars Nyman	Dellen	94.05
7	Bengt Hall	Järsla	99.00

H 15-16

1	Lars Johansson	Östers.	37.26
44	Henrik Stjernström	Järsla	58.57

DM, individuellt

H 21, 19,5 km

1	Tom Berghäll	Lidingö	98.47
10	Harald Stjernström	Järsla	106.39
14	Bengt Hall	Järsla	111.28
34	Hans Naumann	Järsla	138.54
36	Christer Karlsson	Järsla	144.11

H 15-16, 7,4 km

1	Erik Forsberg	Haninge	47.08
5	Johan Bivstedt	Järsla IF	52.01
12	Henrik Stjernström	Järsla IF	53.49

H 35, 16,3 km

1	K-E Norling	Tyresö	89.18
13	Jan Erik Wiberg	Järsla	115.28

H 50, 11,3 km

1	Bo Lindholm	Tyresö	71.14
10	Hans Stjernström	Järsla	77.35

H 55, 7,4 km

1	Göte Boudrie	Väsby	48.41
3	Åke Hall	Järsla	54.03
15	Lennart Lindström	Järsla	61.48

D 21 !!!, 11,3 km

1	Jill Daagarsson	Värmdö	76.51
11	Maud Liljekvist	Järsla	89.25

D 55, 4,6 km

1	Siv Norell	SOK	51.07
3	Ulla-Britta Hall	Järsla	70.21

DM-BUDKAVLEN

H 21, 3 x 17 km

1	Hammarby IF, lag I	260.45
4	Järsla IF	287.25

1:a växeln

3	Bengt Hall	101.44
---	------------	--------

2:a växeln

3	Tord Jansson	92.20
---	--------------	-------

SVERIGESPELEN (Hagfors)

H 21 E

1	Jan Erik Thorn	Eds SK	100.51
24	Harald Stjernström		116.01

H 50

1	Åke Sjörs	Leks.	65.26
8	Hasse Stjernström		88.01

H 15-16

1	Jan Olm	Ludvika	58.45
28	Fredrik Trahn	Järsla	80.25
34	Henrik Stjernström	"-	92.23

-Fy fan, jag hade ju inte ens anmält mig frivilligt!

Maud Liljekvist efter sitt hedersamt genomförda DM-lopp



Gunnar
på språng
för att jaga
ungdomar
till klubben



Vi gratulerar!

Jan-Erik Wiberg som fyller
40 år den 12 juni

Födda

Ytterligare tillskott till
Flicksektionen ty den 17 december 1983
fick My en lillasyster

MALENA

Mari och Lennart Hävrén

och

den 21 januari 1984

fick Eva och Ensio Kolari en flicka

MALIN

Ett jättegrattis till föräldrarna!

Det är full storm. Skeppet har sprungit
läck. Det börjar sjunka. Kaptenen sam-
lar manskapet på däck.

- Mina vänner, detta går inte. Kan någon
läsa en bön? Ingen kan läsa en bön.

- Låt oss sjunga en psalm då.

Ingen kan sjunga en psalm.

Då tar kaptenen av sig mössan, ger den
till styrman och säger:

- Gå runt och ta upp kollekt. Nåt reli-
giöst måste vi ha innan det går åt h-e!

Ny säsong!
Nya möjligheter!
Du kommer väl med?



15 24 04

100-kronorskortet

Ater dags att starta försäljning av
1984 års Stora Medlemskort. Sätt igång
och sälj till alla dina arbetskamrater,
dina grannar, släkt, vänner, i tunnel-
banan, i bussen, i rulltrappan, ja kort
sagt alla du kommer i kontakt med. Vi
måste ha så många stödjande medlemmar
som möjligt. Anders Asplund är ansvarig
för försäljningen och honom når du på
telefon 717 09 74 för att beställa dina
kort buntvis. Priset är 100 kronor och
21 vinster dras varje månad med en extra-
dragning i februari med 13 vinster. Den
första dragningen blir den 15 maj. Köp,
sälj, stöd och var med och vinn!

JUBILEUMSTAVLAN



Nu har den kommit, Jubileumstavlan!
Med motiv över Järlagården i sommar-
skrud. Tavlan är målad av den kände
konstnären Bert-Håge Häverö. Han har
målat många fina motiv från olika
skärgårdsmiljöer. Detta är en lito-
grafi och kostar oramad 450:- och med
ram kommer den att kosta ca 750:-.
Kontakta Anders Asplund för närmare
upplysningar.



Alla djur utom människan
vet att livets huvud-
sakliga mening är att
njuta av det.

Liggande ulv får ej ofta ett lår
- ej sovande man seger.

Havama!

Nästa nummer av Järlanytt utkommer vecka 24
Manusstopp den 1 juni

Redaktör Åke Hall