

# JÄRLANYTT



## KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

Nr. 1.

Årgång 2 1971

MARS, fullmåne, kattmånad, uppladdningsmånad för skogsfolk med siktet inställt på april månads säsongspremiär. Endast två månader till Tio-Mila. Vårt sikte har varit inställt på två lag till denna tävling. Aktiviteten på våra träningskvällar säger annorlunda. Ännu finns emellertid chansen att någon tränat i lönndom. Hoppas att så är fallet.

Påskresa till Skåne planeras. Trevlig utflykt för intresserade med flera chanser att samla meriter för UK:s granskande ögon inför årets budkavlar.

Dalarna skall besökas i maj av både ungdom och äldre i budkavlesammanhang. F.ö. finns en mängd tävlingar på hemmaplan att ställa in siktet på.

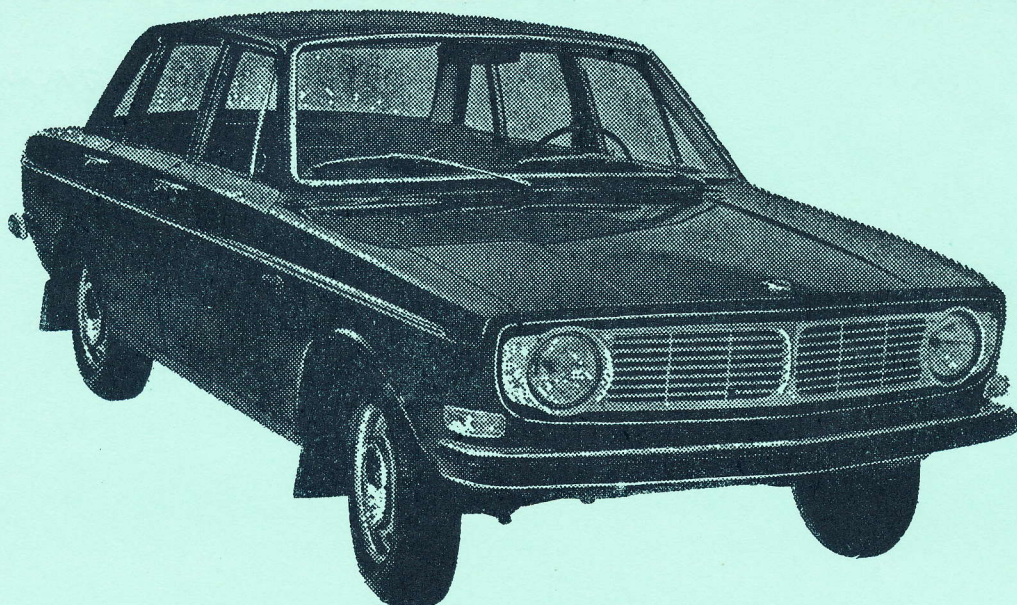
När man siktar avser man att träffa. Någon träff får man emellertid inte utan att först ha grundlig träning. Jag återkommer därför till nödvändigheten av rationell träning. Våra träningskvällar ger dig den grund du behöver och som sedan kommer att få dig att känna glädje av ditt löpande i skogen. Ingen blir glad av att inte orka fram till målet. Låt därför Ditt Mål inför 1971 års säsong bli att alltid orka fram till MÅLET.

Sigvard

*Sober stil...*

## **VOLVO 144**

Långfärdskomfort för hela familjen!



Provkör nu hos ...



## **NACKA BIL AB**

Värmdövägen 260 - Nacka - Telefon växel 716 28 20

## ***J. W. Ströms Bilverkstad***

Dahlgrens väg 1 (Ektorp) Telefon 716 11 54, 716 19 74

**Bilreparationer**

**BILBÄRGNING DYGNET RUNT**

**Radiodirigerade bilar**

# Jul pristävlingen

Redaktionen hade tydligen underskattat läsarnas intelligensnivå när vi inbjöd till vår lilla julpristävling. Vi kan nämligen inte hitta någon annan förklaring till det dåliga deltagarintresset. De flesta läsare ansåg tydligen gåtorna vara så lätta att de inte ens var värda att sända in något svar på.

Vi tar väl frågorna först om någon till äventyrs glömt dem.

1. Vem kan tala alla språk?
2. Går det att stava torrt gräs med två bokstäver?
3. Vilket djur är förhållandevis starkast?
4. Vilken sten flyter på vattnet?
5. Vilken är den enklaste såsen att tillaga?
6. Varför bör en karl söka sig en smärt maka?
7. Vilken militär är mest noga med tiden?
8. Har någon svensk hoppat högre än ett hus?
9. Vad är det för likhet mellan en strumpa och en pipa?
10. Vad är omtyckt i tjänsten men inte i lotteri?
11. Vilken konst anses mest smakfull?
12. Vilka tal skall multipliceras med varandra för att produkten skall bli 77?
13. Kan man dela fem äpplen mellan fyra personer, så att äpplena inte delas sönder utan förblir hela, och ändå ska ingen få mer än den andre?
14. Vad gör tuppen när han står på ett ben?
15. Vad är det för likhet mellan en häst och ett stall?

Och så till svaren!

1. Ekot.
2. Nej. Torrt gräs stavas med 9 bokstäver, Hö eller ag som föreslagits stavas fortfarande med 2 bokstäver.
3. Snigeln så klart - han bär ju sitt hus på ryggen.
4. Pimpsten.
5. Den som reder sig själv. Någon svarandes tankebanor gick tydligen väldigt snett på denna fråga. Antyda att det kan vara fråga om en fräckis .....
6. Läs bibeln! Där står bl.a. att barn skall födas med smärta. Sigvard får ett mycket litet extraplus för sitt svar: Flaggstången går inte av så lätt. Med hänvisning till sidan 12 i julnumret.
7. Sekundchefen. Furir ger ingen extrapoäng eftersom en sådan knappast är något att räkna med.
8. Många - red. har ännu inte hört talas om något hus som hoppat.
9. Båda stoppas ibland.
10. Nit.
11. Kokkonsten.
12. 1 och 7.
13. Ja det går. Låt var och en få ett äpple men ge nummer två två äpplen. Då får ingen mer än den andre.
14. Håller upp det andra.
15. Båda luktar stall eller båda luktar häst. Var så god - så enkel var den frågan.

TRE (3) tappra sände in svar och alla var nästan lika duktiga. Tyvärr uteblev alla fyndiga svar vi hade hoppats på. Hur är det med fantasin kära läsare?

De som svarade var: Anna, Sigvard och spanjoren Birger.

Stor prisutdelning kommer det att bli vid något lämpligt celeberrätt tillfälle.

Redaktionen lovar inte att inte komma tillbaka med något liknande tävlings-tillfälle.

1. KLASSINDELNING OCH BANLÄNGDER:

SE	Seniorer Elit	f. 1950 och tidigare	42 km
SA	Seniorer A	f. 1950 och tidigare	37 km
SB	Seniorer B	f. 1950 och tidigare	30 km
HM	Herrar Nybörjare	f. 1954 och tidigare	20 km
YOA	Yngre Oldboys A	f. 1936 och tidigare	33 km
YOB	Yngre Oldboys B	f. 1936 och tidigare	25 km
AOA	Äldre Oldboys A	f. 1928 och tidigare	28 km
AOB	Äldre Oldboys B	f. 1928 och tidigare	21 km
YVA	Yngre Veteraner A	f. 1921 och tidigare	24 km
YVB	Yngre Veteraner B	f. 1921 och tidigare	17 km
AV	Äldre Veteraner	f. 1914 och tidigare	21 km
ÄJE	Äldre Juniorer Elit	f. 1951-1952	35 km
ÄJ	Äldre Juniorer	f. 1951-1952	27 km
YJA	Yngre Juniorer A	f. 1953-1954	25 km
YJB	Yngre Juniorer B	f. 1953-1954	20 km
ÄPA	Äldre Pojkar A	f. 1955-1956	20 km
ÄPB	Äldre Pojkar B	f. 1955-1956	16 km
YPA	Yngre Pojkar A	f. 1957-1958	17 km
YPB	Yngre Pojkar B	f. 1957-1958	13 km
MP	Miniorer Pojkar	f. 1959 och senare x/	12 km
DE	Damer Elit	f. 1952 och tidigare	28 km
DA	Damer A	f. 1952 och tidigare	22 km
DB	Damer B	f. 1954 och tidigare	16 km
YOG	Yngre Oldgirls	f. 1936 och tidigare	21 km
ÄOG	Äldre Oldgirls	f. 1928 och tidigare	17 km
DJE	Damer Juniorer Elit	f. 1952-1954	24 km
DJ	Damer Juniorer	f. 1952-1954	18 km
ÄF	Äldre Flickor	f. 1955-1956	15 km
YF	Yngre Flickor	f. 1957-1958	13 km
MF	Miniorer Flickor	f. 1959 och senare x/	12 km

x/ Dispens från SOFT.

I samtliga klasser är tävlingen öppen för utländska deltagare.

Etappbaniängder meddelas i tävlingsprogrammet.

Om antalet anmälningar i någon eller några klasser blir alltför stort kommer vi att dela upp klassen i flera underklasser, t.ex. SA 1, SA 2, SA 3 osv. Vid en sådan uppdelning kommer vi att ta hänsyn till klubbens (den tävlandes) geografiska belägenhet, såvälvida ett tävlande från samma område (region) kommer att tävla i samma klass.

# INBJUDAN

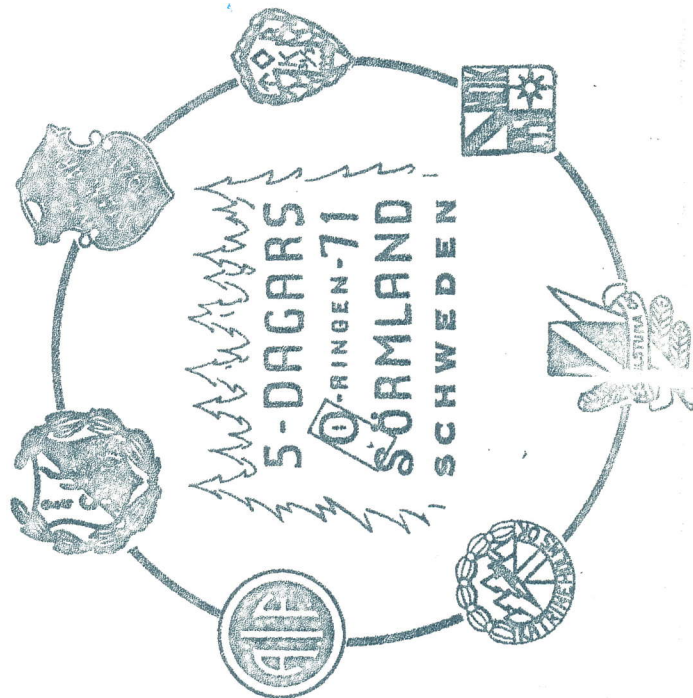
till

## O-RINGENS

internationella 5-dagarstävling  
i orienteringslöpning

13-17 juli (tisdag-lördag) 1971

## I SÖRMLAND



Fullständig försäljning av matvaror (även färskvaror) finnes centralt inom campingområdet till ortens marknadspriser. I övrigt cafeteria och kioskförsäljning m.m. Barn tillsyn kommer att ordnas under dagtid på centralorten. Badplats finns i nära anslutning till Malmahed.

**ANMÄLAN** om tältplatsbehov, beräknat antal bilar, samt matbeställning skall ske på anvisad plats på anmälningsblanketten. I mån av tillgång förmedlas även pensionat, rums- och stugbeställning. Anmälan om denna form av inkvartering på centralorten eller andra önskemål om inkvartering skall endast ske skriftligt på bifogad blankett, under adress: 5-dagars i Sörmland-71, c/o Fru Irene Karlsson, Torsvedsvägen 8, 632 39 Eskilstuna. Kontakt tas därefter skriftligt eller per telefon från vår sida.

**12. TÄVLING I NÄRHETEN** anordnas söndagen 11/7 av IFK Södertälje.

**13. KART- OCH TERRÄNGSTUDIUM** på träningsbanor anordnas söndagen den 11 och måndagen den 12 på ett flertal platser enligt anvisningar i programmet.

**14. TÄVLINGSPROGRAM** utsändes till klubbarna omkring 20/6. Var god ange i anmälan adress dit programmet skall sändas.

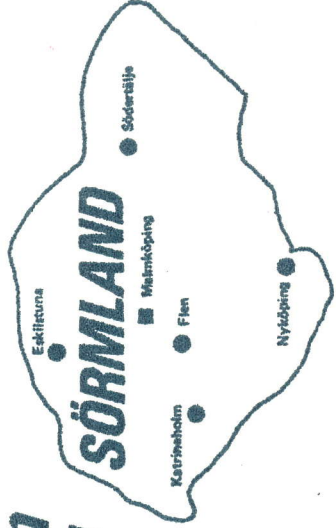
**15. INBJUDAN** utsändes till samtliga klubbar anslutna till SOFT. Ytterligare inbjudningar och anmälningsblanketter kan rekvideras från 5-dagars i Sörmland-71, Hagvägen 8, 633 69 Eskilstuna. (tel. 016/25656)

**16. UPPLYSNINGAR** lämnas av N.G. Albinsson, Sjöhogavägen 20, 575 00 Eksjö (0381/12594 tävlingsledare) eller Sven Svensson, Hagvägen 8, 633 69 Eskilstuna (016/25656 tävlingssekreterare). OBS. Gäller ej förfrågan om rum.

### O-RINGEN

Södertälje IF, Katrineholms OK, Eskilstuna OK, Nyköpings OK, OK Tor, IK Standard, Årta IF.

## Välkommen till



**2. TÄVLINGSREGLER:**  
SOFT:s och IOF:s

**3. ARRANGERANDE FÖRENINGAR:**

- |                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| O-ringen — huvudarrangör | Nyköpings OK         |
| Södertälje IF            | OK Tor, Torshälla    |
| Katrineholms OK          | IK Standard, Hållsta |
| Eskilstuna OK            | Årta IF              |

**4. ANMÄLNINGSavgift:** 35 Sv. kr. per deltagare i klasserna ÅPA, ÅPB, YPA, YPB, MP, ÅF, YF och MF. För deltagare i övriga klasser 40 Sv. kr.

**5. ANMÄLAN** måste p.g.a. databehandling ovillkorligen göras på bifogad anmälningsblankett, som under adress O-ringens 5-dagars i Sörmland-71 Hagvägen 8, 633 69 Eskilstuna, skall vara arrangörerna tillhanda senast 5 maj. Var busig skriv helst med skrivmaskin eller texta tydligt. Anmälan är giltig först när anmälningsavgiften inbetalts på postgiro 70571-5, O-ringens 5-dagarsorientering, Hållsta, 631 84 Eskilstuna. Efteranmälningar från svenska tävlande kommer absolut inte att godtagas.

**6. START:** Första start kl. 08.30 varje tävlingsdag.  
Etapp 5 ca kl. 08.30 — kl. 13.00 beroende på klass.

**7. KARTOR:** Nyritade, detaljrika, ej tidigare publicerade kartor på samtliga etapper. Skala 1:20.000.  
Kartor med påtryckta banor, kontrollkort och kontrollangivelser erhålles inlagda i plastfodral.

**8. BANKONTROLL:** Kontrollanter utsedda av Södermanlands OF.

**9. CENTRALORT:** Malmahed, Malmköping. Efter väg 222 Eskilstuna—Nyköping, eller väg 55 Strängnäs—Flen.

**10. TÄVLINGSINVIKNING OCH PRISUTDELNINGAR:** Officiell invigning av tävlingen sker på Malmahed måndagen den 12/7 kl. 18.00.  
Prisutdelning för etappsegrare sker varje tävlingsdag 13—16/7 kl. 18.00 på Malmahed.  
Avslutande prisutdelning sker efter avslutad tävling den 17/7 på Malmahed.

**11. MAT OCH LOGI** svarar deltagarna själva för. Lämplig campingplats är anordnad i anslutning till Malmahed, Malmköping.  
Cirka 600 sängplatser kan vi erbjuda i trevliga lokaler av baracktyp, med tvätt- och duschmöjligheter samt WC. Priset är 5:- per båd och natt. Lakan och filt skall medföras. Dessutom finns utrymme i lägerhydda med sovplatser på hårt underlag. Pris 3:- per natt.  
Frukost och middag kommer att serveras varje dag i trivsamt, modern matsal på Malmahed till humana priser.

# HÄNT

- Fröken! Anton 'a fe-  
sä!  
- Tyst!!  
- Näe. Högl.

# HÄNDER

## DM SKIDOR.

Ragge A. och Åke Hall har båda blivit distriktsmästare i skido. i klasserna YO resp. ÅO.

Järlas juniorlag belade en 3:e plats i skidbudkavlen den 7/3.

## VASALOPPET

Åke Hall åkte en på 448:e plats och L. Lindström på 615:e i årets krävande VASALOPP.

## TRÄNINGSORIENTERING

Vid träningsorientering på Torvalla idrottsplats, Handen placerade sig Järlas orienterare på följande platser.

Långa banan (14 deltagare) 1. Kjell Hallden 61.17, 9 KB Gawelin 81.02, 11 Gustav Grandin 84.35, 12 JE Wiberg 87.59, 13 Kerstin Norrbom 90.55.

Mellan banan (9 deltagare) 1. Birger Johansson 56.12, 3.L Lindström 66.45, 4. Erik Höggebo 72.17, 7.Börje Rosengren 90.10

Korta banan (8 deltagare) 1. Olle Larsson 53.22, 2. Maud Gawelin 73.06, 5. Ulla-B. och Bengt Hall 84.55

Banläggare Dan Danielsson.

## KOMMANDE TÄVLINGAR

Karlshamn den 21 mars  
sedvanlig klassindelning  
nyritad karta 1.20.000

HALLAND den 10-12 april  
OK Nacke 10/4  
Horreds IF/IK Dran 11/4  
Fjärås AIK 12/4  
Sedvanlig klassindelning  
Nyritade kartor.

Varberg den 28 mars  
sedvanlig klassindelning  
samling E6:an mellan Väröbacka-  
Åskloster. Nyritad 20.000-del.

Gustavsberg den 16/4  
PORSLINSNATTA  
sedvanlig klassindelning  
Karta 1 1.25.000

Markaryd den 9 maj  
sedvanlig klassindelning  
Nyritad karta 1.20.000.

upplysningar om tävl. lämnas av DAN 08/1771012

MISSHANDLAR VI  
VÅRA KVINNOR ?

FÖRRE VILLADE VI UPP OSS FÖR ATT OR-  
KA MED, MEN NU RUSAR DOM ÖVER  
FÄLTEN FÖR ATT ORKA MED.

- Vi samlade ihop pengar till en tjej på vårt kontor nyligen. Men vi fick inte ihop så mycket att vi kunde köpa en.

Höört i dambastun:  
- Vad skulle du ta med dig  
att läsa om du hamnade på  
en öde ö?  
- En tatuerad karl.

MEN VAR ÄR KVINNORNA ?



## VILL DU ÅKA MED TILL SKÅNE I PÅSK?

Om tillräckligt stort intresse finnes, kommer vi att arrangera en resa ned till Skånes vårorienteringar under påskhelgen. Tillfälle finns där att delta i 6 tävlingar under tiden 4/4 - 12/4. Om tillräckligt många anmäler sig för buss kommer en sådan att ordnas, ev. tillsammans med någon annan klubb.

Logi blir det på hårt underlag i någon skola eller annan lämplig lokal.

Kontakta Dan Danielsson för närmare besked. Sista anmälningdagen 25/4-71

### I N B J U D A N

till O-ringens 5-dagars  
13-17 juli (tisd-lörd)-71  
i SÖRMLAND  
Anmälan skall göras senast  
den 2 maj till Dan 7771012

### I N B J U D A N

till 5-dagars i  
Schweiz 1971 den  
28/7 - 1/8.  
Kontakta Dan el.  
Kalle ang. denna  
tävling

### I N B J U D A N

HELLASKAVLEN  
Dam och Herrklass  
tisd. 11 maj 2 mil  
fr. Sthlm.

## Ungdomssektionen informerar

Ett ungdomsläger kommer att arrangeras vecka 34 (16-21/8) någonstans i Dalarna. Lägret avslutas med tävling i Säter lördag den 21/8. Hemkomst lördag kväll. Närmare besked om resan lämnas senare. Upplysningar om resan lämnas av Mats Andréé.

Nybörjarorienteringen startar lördagen den 27 mars kl. 10.00 vid Järlagården. Vi vädjar till alla gamla orienterare att sprida detta och att skälva värva någon nybörjare. Kursen är också en fortsättningskurs på föregående års kurs, så vi hälsar dessa kursdeltagare välkomna även nu.

En serietävling för ungdomarna kommer att ordnas under säsongen. Serien är upplagd på 7 tävlingar varav de 5 bästa räknas. Avgörande är, i första hand platssiffran och i andra hand sammanlagda tiden. Plaketter utdelas till de bästa i varje klass och klasserna är följande: Herrjun. Damjun. ÄP, ÄF, YP, YF och MP. Följande tävlingsdagar gäller:  
Söndagen den 28/3 i samband med klubbmatch  
Torsdagen den 13/5 i samband med träningskväll  
Torsdagen den 20/5 i samband med Tiomilaträning  
Torsdagen den 3/6 i samband med träningskväll  
Torsdagen den 19/8 i samband med träningslägret  
? i samband med KM  
? i samband med lång-KM

## Årsmöte

Orienteringssektionen har avhållit sitt årsmöte med ett 25-tal medlemmar närvarande.

Till ordf. omvaldes Sigvard Eriksson.

Till övriga styrelseladamöter valdes Birger Johansson, Sven Sandberg, Kjell Halldén, Dan Danielson, Karl-Bent Gawelin samt Mats Andréé.

Till UK valdes Sigvard och Kalle.

I den nybildade ungdomskommitten invaldes Mats Andréé, Ragnar Andersson samt Peter Sandström.

Till redaktionskommitté för Järla-Nytt valdes Birger, Dan och Kalle.

Ur arbetsplan för 1971 kan följande nämnas:

Klubben arrangerar Lång-DM den 24/10. Till banläggare för tävlingen utsågs Lennart Lindström.

Klubben kommer att starta kartritning över Nyckelviksområdet och senare över ett område på Södertörn.

forts.

Veteranens suck efter att ännu  
ligen ha kosat i mål.  
- Den kortaste vägen mellan  
två kontroller finns inte.

Under övriga frågor bestämdes följande:

a) ANMÄLNINGAR.

Anmälningar till kommande tävlingar skall kunna ske på följande sätt:

- 1) per tel. till Dan Danielsson (7771012)
- 2) på tävlingar i medhavd pärm
- 3) i utlagd pärm på Järlagården.

Sven S. sänder regelbundna meddelanden till medlemmarna ang. tävlingar till vilkainbjudningar erhållits. Där anges tävlingsdag, arrangör, senaste anm.dag samt när och var efteranmälan skall ske.

Den som ämnar efteranmäla sig till tävling skall själv utföra detta (e,j c-led)

b) ANMÄLNINGSavgiften.

beslöts bibehålla den gamla rutinen dvs. avgift för anmäld medlem som ej startar skall inkasseras. Efteranmälda betalar själv sin startavgift för att sedan mot kvitto återfå halva startavgiften.

## UT OCH RÖR PÅ ER

GLÖM EJ ATT ANMÄLA DIG I GOD TID TILL TÄVLING.

-Förstått kan jag få röka den?  
-Ja gärna. Jag vill inte ha den.

Det går åt pipan  
om man röker för  
många cigaretter.

## FÖR DELTAGARNA I BANLÄGGNINGSTÄVLINGEN GÄLLER:

Kartorna med banförslag skall vara Karl-Bernt Gawelin tillhanda senast den 20/3.

## LYCKA TILL

Rädda Barnen söker ett antal barnmorskare.

### 10 GODA RÅD om konsten att vinkåsa i kondition.

1. Gå aldrig i trappor. Ta alltid hissen, även om det bara är en våning.
2. Åk alltid bil. Parkera helst i porten eller på trottoaren utanför.
3. Rök ofta och mycket. Drick bara starka drycker.
4. Avstå alltid från uppfrysande söndagspromenader o.dyl.
5. Utnyttja all ledig tid till att sitta still, röka och dricka.
6. Sids och "vila" ordentligt på semestera, avstå från all fysisk aktivitet.
7. Se till att du har goda svepakt, när någon vill ha Dig med ut och träna.
8. Skulle du trots allt bli övertalad att följa med ut och träna, se till att det blir en engångsföreteelse.
9. Konsumera alltid fler kalorier per dag, än vad kroppen förbränner.
10. Uppfatta motlagnssymbolen TRIN som Tröttsamt - Rymligt - Idiotiskt - Mådosamt.

Här kan du fylla  
i din favorit-  
historia och  
sedan skratta  
gott!



## SKOGSSPORT

SOFT:s OFFICIELLA FÖRBUNDSTIDNING

med informationer från förbundet, tips för arrangörer och aktiva, aktuella artiklar m. m.  
**SKOGSSPORT** utkommer med 8 nummer per år. Sätt alltså snarast in 10 kr som årsprenumeration på SOFT:s postgiro 15 36 20-0.



# TRÄNING

Träningskommittén har kompenerat följande program för de närmaste veckorna, men eftersom vädrets makter spelar oss stora spratt denna vinter kan det bli tal om ändringar. Så se upp på klubbnotiserna i DN!

Givetvis räcker det inte med dessa träningstillfällen om du skall bli så bra att du räknar med att finna nåd inför UK:s argusögon när det drar ihop sig till 10-mila m.m. Låt den dagliga träningsturen bli rutini! Då kommer resultaten.

Tisd	16/3	Träning vid Järlagården
Torsd	18/3	"-"
Sönd	21/3	Träningstävling
Tisd	23/3	Träning vid Järlagården
Torsd	25/3	"-"
Lörd	27/3	Nybörjar- och fertsättningskurserna startar vid Järlagården
Sönd	28/3	Klubbmatch vid Tervalla, Handen
Tisd	30/3	Träning vid Järlagården
Torsd	1/4	"-"
Påskveckan Träningstävlingar kommer att ordnas. Se notis i DN		
Tisd	13/4	Träning vid Järlagården
Torsd	15/4	"-"
Fred	16/4	Gustavsbergs natt
Sönd	18/4	Skogsluffarnas stafett
Tisd	20/4	Träning vid Järlagården
Torsd	22/4	"-"
Fred	23/4	IFK Tumbas natt
Sönd	25/4	Järfälla OK:s nationella
Tisd	27/4	Träning vid Järlagården
Onsd	28/4	Haninge SOK natt
Torsd	29/4	Träning vid Järlagården
Lörd	1/5	Farsta OK ungdomskavle
Sönd	2/5	OK Österåkers nationella
Tisd	4/5	Träning vid Järlagården
Torsd	6/5	"-"
Fred	7/5	OK Skogsrännarna natt
Sönd	9/5	Tullinge SK:s nationella

TRÄNING  
MED FEBUN  
- räcker det? -



Dan och Kalle

---

Järlas orienterare skall rita kartor!

Vi har för det första av Skogsluffarna fått överta Nyckelviksområdet och där skall vi rita en skol- och övningskarta i skala 1:10 000. Grundmaterialet är beställt och vi räknar med att det skall levereras omkring den 1 april. Nyckelvikens är ett mycket lämpligt träningsområde och styrelsen räknar i första hand med att de som är besatta i Nacka skall klara rekognoseringen av detta område.

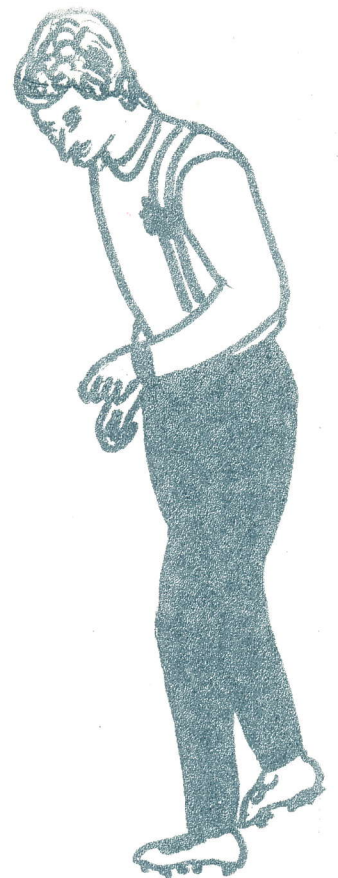
Vidare har vi hos Steckholms OF ansökt och erhållit inmutningsrätten till ett område nere på Södertörn. Där planerar vi att rita en tävlingskarta i skala 1:20 000 och grundmaterialet kommer att levereras någon gång under maj månad. Vi som är besatta söder om söder får väl koncentrera oss på detta område.

Undertecknad kommer att "hålla i" båda kartprojekten.

Dom flesta har väl inte så stor erfarenhet av kartritning men det är inga stora problem. Du kan ju orientera (även om det ibland kan verka tveksamt) och det räcker långt. Med en kort instruktion är du klar att ge dig ut på din första kartrekognoseringstur. Så jag hoppas du ställer upp när jag kallar. För kom ihåg! Du kan aldrig få så bra orienteringsträning som du får när du går och ritar karta. Detta gäller inte minst ungdomarna som jag verkligen hoppas kommer att utnyttja detta förnämliga tillfälle till orienteringsträning.

Kalle

# NYA BESLUT



Vid årsmötet beslutades att ny tävlingsblus skall införas fr.o.m. säsongen 1971. Den nya blusen är tillverkad av materialet banlon och är mycket behagligt, mjukt och lättvättad. Färgen är vit, med dubbla svarta revärer lodrätt från vänstra axeln och med klubbmärket över revären.

Årsmötet beslutade vidare att medlemsavgiften, som i många år varit mycket blygsam, kommer att fr.o.m 71höjas samt att ett familjekort införes. Dom nya avgifterna blir följande:  
 SEN: 25:- JUN: 10:- FAMILJEKORT: 40:-

Årets medlemsavgift inkluderar 1 st tävlingsblus. Familjekortet berättigar till 2 st -"-  
 För ev. övriga blusar får full avgift betalas (C:a 25:-)

Tävlingsblusen skall beställas på nedanstående kupong. Medlemsavgiften skall inbetalas på bifogade inb.kort.

Du kan och bör även nu beställa övriga tränings och tävlingskläder inför den kommande säsongen. Här följer en förteckning på storlekar och priser:

TRÄNINGSOVERALL POPLINO				TÄVLINGSBYXOR NYLON JERSEY		
Storl.	overall hel	jacka	byxor	Storl.	långbyxor	Knäbyxor
131	31.50	18.00	15.00	137-143	15.00	-
137	33.50	19.00	16.00	149-155	16.00	-
143	35.50	20.00	17.00	1-2	17.00	14.50
149	37.50	21.00	18.00	3-7	18.00	15.50
155	39.50	22.00	19.00			
1-7	41.50	23.00	20.00			
8	44.50	24.50	21.50			

## MOMS

På samtliga priser tillkommer lagstadgad mervärdesskatt.

## LEVERANS

1 - 4 veckor

(riv här)

Tävlingsblus vit	storl.....	antal.....
Träningsoverall hel	storl.....	antal.....
-"- jacka vinröd	storl.....	antal.....
-"- byxor svarta	storl.....	antal.....

Namn.....

Adress.....

Postadress.....

Beställningen insädes till Dan <sup>U</sup>anielsson, Fack, 13620 HANDEN



# PROFILEN

Vi presenterar denna gång en av våra mest lovande ungdommar, Peter Sandström. Peter som är född den 5/5 1955 går fortfarande i skolan, men hinner ändå att offra en hel del tid på träning, tävlingar och en del föreningsarbete, han tillhör den nybildade ungdomssektionen.

När och hur började du med orientering?

1968. För att hålla konditionen från skidorna vid liv över sommaren. Det var Sigvard som lyckades lura mej att börja med orientering.

Sysslar eller har du sysslat med någon annan sport?

På vintern skidor och skidorientering. Som liten grabb försökte jag med fotboll och ishockey, men gjorde ingen större succe.

Dina främsta meriter?

Jag är ännu för ung för att hunnit skaffa mej några meriter att skryta med, men jag hoppas dom snart skall komma.

Hur mycket tid och intresse tänker du lägga ned på orientering?

Intresset är redan på topp och jag kommer att lägga ned så mycket tid skolan tillåter.

Vad är din högsta önskan (mål) inom orientering?

Att nå elitklass och att göra fina insatser och då framför allt i 10-mila.

Du har ju kommit med i ungdomssektionen, Hur ser du på detta uppdrag?

Jag tycker att det är bra att det äntligen har blivit en ungdomssektion där även vi ungdommar fått med en representant. Det skall bli kul att få börja jobba i denna sektion.

Hur ser du på orienteringen inom Järsla i dag. Har du några idéer?

Sektionen har för få seniorer så 10-mila laget blir väl rätt ungt snart. Ungdomsverksamheten är framåt värre, så återväxten är det inget fel på.

Har du några råd att ge dom övriga ungdommarna inom Järsla?

Jag har ju inte så stor erfarenhet, men jag hoppas alla vill träna hårt så att vi så småningom får ett bra 10-milagång.

Har du hunnit skaffa dig någon favoritorienterare?

Sture Björk är toppen, Stefan Green ligger inte långt efter.

Dina andra framtidsplaner?

Jag skall plugga vidare och skaffa mej en ordentlig utbildning.

Har du några andra hobbyer?

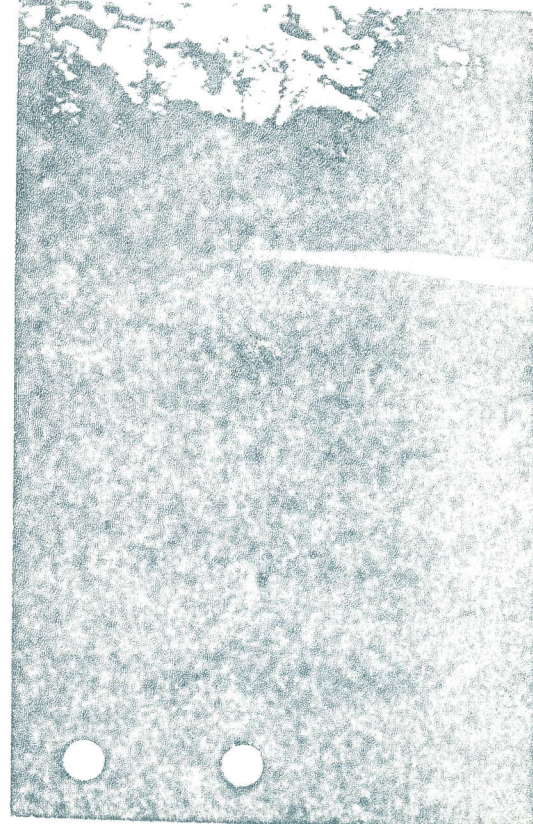
Akvariefiskar, vattenskidor och en liten kaktusodling.

Dina favoritTV-program?

Sport, naturfilmer och god underhållning.

Några slutord.

Skidor är livet. Orientering är toppen. Skidorientering en härlig kombination. Heja Järsla.





**M**askeradpremiär begicks av Järklaorienterarna, fredagen den 26 februari i Järslagården eller var det träff hos beduinhövdingar.

**A**nslutningen var i skralaste laget, 24 anmälda, 2 ringde återbud, 2 måste ha varit maskerade till ingenting, men roligt hade vi, förbaskat roligt.

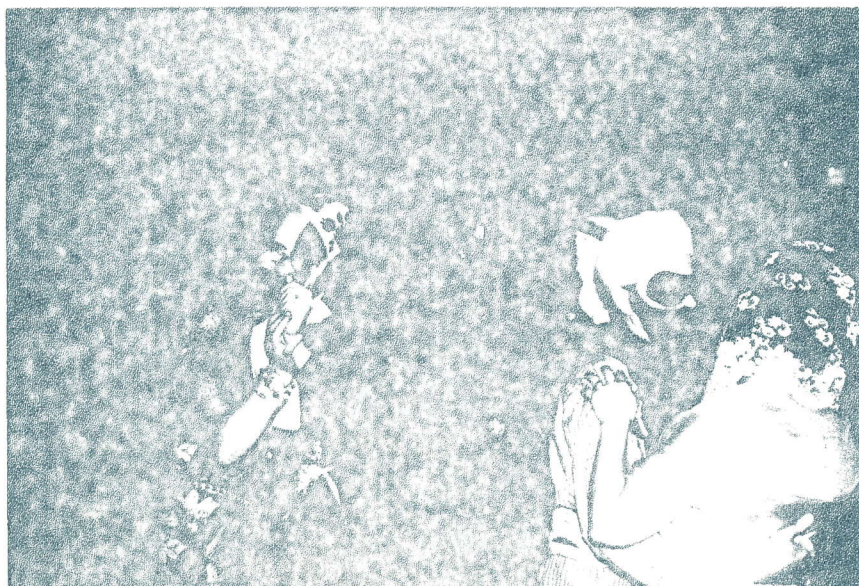
**S**heikar och beduinhövdingar tävlade om haremsdams gunst, men ingen hade någon större framgång. En av sheikarna sökte då sin tröst i en flaska. Största framgången hos ovannämnda dam hade, hör och häpna, en liten baby.

**K**ostymvalsmissar kunde också upptäckas. Där sågs bl.a. en mycket stilig sjörövare, fullt stilenligt med svart öga, men räcker det i maskerad. Nej inte med ett sådant öga på andra halvan.

**I**derikedom visade bl.a. en liten flicka i knäppkänger och kvällens ljuvligaste hår mycket bra för att föreställa så lite. En helflaska, (sankta lucia) tilldrog sig också stor uppmärksamhet. Trollkarlen från OS fanns också på plats (eller var det hans syster) eventuella trollkonster undgick tyvärr helt undertecknad. En som måste legat bra till hos jurin var en av de sötaste indianflickor som skådats.

**S**ist men inte minst, kvällens maskissegrare. Damer Britta Regnell som mycket klatschig glädjefl.-spridare. Herrar Babysen Björn Norrbom.  
En liten blomma överräcktes också till kvällens orkester "LOLLOS" kiskotekkvartett.

Han som sökte tröst på annat håll.



## J A G T Y C K E R

- att besöksfrekvensen vid Järlagården minskat katastrofalt de senaste åren
- att Järlagården inte är speciellt trivsamt längre
- att Järlagården saknar vissa nödvändiga attribut för att vara föreningsmedlemmarnas samlingspunkt och en plats dit man åker för att träna
- att Järlagården åter måste göras trivsamt och därmed medlemmarnas egen gård
- att Järlagården måste upprustas och moderniseras
- att ett elljusspår är första kravet. Elljusspår är i dag en grundförutsättning för att träning skall kunna bedrivas effektivt både höst och vinter
- att det måste ordnas med rymliga och ändamålsenliga omklädnings- och bastulokaliteter. Dambastun som kom till i vintras (tack för den från föreningens damer) är ju bra men måste ju ändå ses som ett provisorium. Herrbastun måste elektrifieras och den 1800-talsmässiga vedeldade bastuungnen skrotas ned. Dusch- och tvagningsrum samt omklädningsrum måste byggas ut
- att klubblokalen en trappa upp måste rustas upp och göras om till en trivsamt klubblokal. Inte en lokal som i första hand skall hyras ut för diverse privata fester, utan en lokal där föreningsmedlemmarna kan samlas efter träningarna.
- att Järla IF:s styrelse snarast bör uppvakta myndigheterna i Nacka stad för att den vägen skapa ekonomiska förutsättningar för föreslagna förbättringar av Järlagården
- att styrelsen vid denna uppvaktning med skärpa bör framhålla betydelsen av det ungdomsfostrande arbete som under en följd av år bedrivits vid Järlagården
- att mot bakgrund av detta arbete bör det vara en självklar sak för Nacka stad att ekonomiskt stödja en upprustning av Järlagården
- att alla krafter nu måste inriktas på att rädda Järlagården från fullständigt förfall. Vi riskerar annars att inom en inte alltför avlägsen framtid stå utan klubblokal, och vad blir det då av Järla IF?

Den som tycker detta är Kalle

## 10-MILA KAVLEN

UK kommer att satsa på ett rekordungt 1:a lag till årets 10-mila. Det är nämligen dags för en generationsväxling i stor stil. Målsättningen för laget blir att "gå runt" så att så många som möjligt av de gröna för lukta på hur det är att löpa 10-mila.

Banlängder inkl. snitslar:

1. 10 000 m dag	6. 10 000 m natt
2. 7 500 m "	7. 16 000 m "
3. 10 000 m "	8. 10 000 m natt-gryning
4. 8 000 m dag-skymning	9. 8 000 m dag
5. 12 000 m skymning-natt	10. 13 000 m "

AJ får starta på sträckorna 1,2,3,4,6,8,9. YJ på sträckorna 2,4,9. Damer får delta (Heja Kerstin!)  
Start för tävlingen beräknas ske lördagen den 22 maj 1971 kl 16.00.  
Nyritad karta i skala 1:20 000.

P.s. GUBBARNA FÅR I ÅR FINNA SIG ATT VARA 2:A LAG!